



# 3月の平日夜間・休日診療のご案内

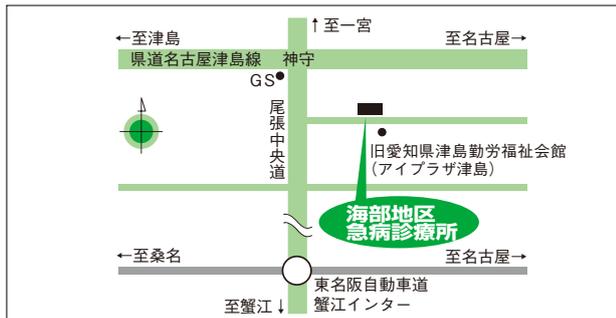
●平日夜間診療・休日診療のお問合せは、下記へお尋ねください。

**海部南部消防署** ☎52-0119  
**救急医療情報センター** ☎26-1133  
**海部地区急病診療所** ☎25-5210

## 海部地区急病診療所 津島市義原町字郷西37

診療科目	診療日	受付時間
内 小 児 科	土曜	午後6時～午後8時30分
	日曜 祝日・休日	午前9時～午前11時30分 午後1時～午後4時30分 午後6時～午後8時30分
	上記以外の 月曜～金曜	午後8時30分～午後11時
歯 科	日曜 祝日・休日	午前9時～午前11時30分 午後2時～午後4時30分

ホームページ <http://amaq.sakura.ne.jp>



病状等のお問合せは、受付時間内に直接お電話してください。

## くすり安心電話

- 内 容 くすり、医療用品等に関する緊急の相談、質問、問合せ
- 電話番号 090-2136-3858
- 対応時間 午後9時～翌朝9時

休日の診療は以下のとおりです。

<外科>は、海部郡・津島市・愛西市・弥富市・あま市内の在宅当番医による輪番制で行っています。

<内科>は、海部地区急病診療所で行っています。

## 週末の担当病院です

### 休日診療(外科) 午後5時以降は消防署へお尋ねください。専門外の患者さんは、お断りする場合があります。

◆診療時間	土曜	午後1時～午後5時	日曜・祝日	午前9時～午後5時
5 (土)	浅井 外科	052-441-8002	あま市	
6 (日)	わたり 整形外科	052-449-6699	あま市	
12 (土)	たなか 整形外科	65-5353	弥富市	
13 (日)	そぶえ 整形外科	67-5010	弥富市	
19 (土)	鈴木 整形外科	28-8838	愛西市	
20 (日)	奥村 クリニック	22-2600	津島市	
21 (月)	はせ川 外科	24-3370	津島市	
26 (土)	森 整形外科クリニック	052-445-5050	あま市	
27 (日)	こじま 整形外科	25-9911	愛西市	
4月				
2 (土)	小西 整形外科	052-875-7178	あま市	
3 (日)	もりや 整形外科	052-445-3711	あま市	
9 (土)	彦坂 外科	25-8355	津島市	
10 (日)	つつみ 整形外科クリニック	97-0223	蟹江町	
16 (土)	かみ形成外科	22-2077	愛西市	

## 災害用伝言ダイヤル171を知っておきましょう

●「171」をダイヤルし、利用ガイダンスにしたがって伝言の録音・再生をしてください。

**伝言の録音** 171 → 録音の場合は 1 → (X)(X)(X)(X)(X)(X)(X)(X)(X) → 録音 (30秒以内)

**伝言の再生** 171 → 再生の場合は 2 → (X)(X)(X)(X)(X)(X)(X)(X)(X) → 再生

※被災地の方も、被災地以外の方も、被災地の方の電話番号を市外局番からダイヤルしてください。

## 歯の健康講座 その403

### 「唾液(ツバ)の働き」

ツバを吐いて親に怒られたことはありませんか。それはツバが汚いと思われていて、人が不快と感じるからです。

ツバは正式名を「唾液(だえき)」といいます。汚いと思われ、さらわれやすい唾液ですが、口の中では様々な役割もついています。

例えば早口言葉を言ってみると、舌先やくちびるが忙しく動きますね。こうした舌、くちびる、ほっぺの動きを滑らかにしているのが唾液です。早口言葉が言えるのは唾液のおかげなのです。

また、食事のとき上下の歯で噛み砕いた食べ物に唾液が混ざります。その結果、のどにつかえることなく食べ物飲み込むことができます。こうして自然に飲むことができるのも唾液のおかげです。

唾液は99%以上が水分でできています。でも唾液はペトペトしたり、サラサラしたりしますね。ペトペトするのは唾液にムチンという物質がほんの少し含まれているからです。このペトペトが話をしたり食べ物を噛んで飲み込むときスムーズにしているのです。また、歯、歯肉、頬や舌の粘膜などの表面に層薄くコーティングされ、様々な刺激からこれら組織を守る役割もついています。

この唾液を作る場所を唾液腺といいます。口腔には「3大唾液腺」と呼ばれる大きな唾液腺が左右3個ずつ、合計6個あります。耳下腺、顎下腺、舌下腺と言いますが、耳下腺から出る唾液はサラサラしています。他の2つはムチンが含まれておりペトペトしています。

唾液中のリンゴ酸などによる強い歯の力をおさえる働きや、「再石灰化」といって、唾液中のカルシウムやミネラルが、むし歯になり溶けはじめた歯を治す役割もついています。

汚いと思っていた「ツバ」も口のなかでとても大切な役割を担っています。

ツバの出が悪くなった時や疑わしい時はマッサージュをする方法もあります。お口の中や周囲で気になることがあれば早めにかかりつけ歯科医に相談してみてください。

(海部歯科医師会)