



5月の平日夜間・休日診療のご案内

●平日夜間診療・休日診療のお問合せは、下記へお尋ねください。

海部南部消防署 ☎52-0119

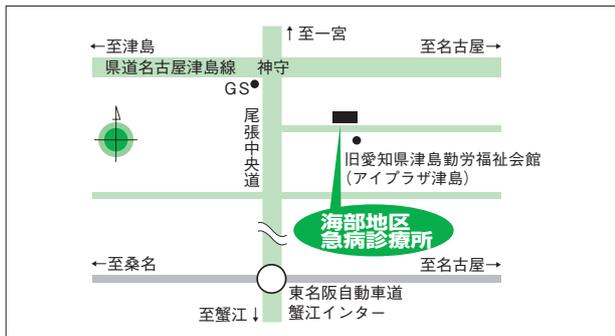
救急医療情報センター ☎26-1133

海部地区急病診療所 ☎25-5210

海部地区急病診療所 津島市義原町字郷西37

診療科目	診療日	受付時間
内科 小児科	土曜	午後6時～8時30分
	日曜 祝日・休日	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 午後6時～8時30分
	上記以外の月曜～金曜	午後8時30分～11時
歯科	日曜 祝日・休日	午前9時～11時30分 午後2時～4時30分

ホームページ <http://amaq.sakura.ne.jp>



病状等のお問合せは、受付時間内に直接お電話してください。

くすり安心電話

- 内容 くすり、医療用品等に関する緊急の相談、質問、問合せ
- 電話番号 090-2136-3858
- 対応時間 午後9時～翌朝9時まで

休日の診療は以下のとおりです。

〈外科〉は、海部郡・津島市・愛西市・弥富市・あま市内の在宅当番医による輪番制で行っています。

〈内科〉は、海部地区急病診療所で行っています。

週末の担当病院です

休日診療〈外科〉 午後5時以降は消防署へお尋ねください。専門外の患者さんは、お断りする場合があります。

◆診療時間		土曜	午後1時～5時	
		日曜・祝日	午前9時～午後5時	
3(水・祝)	小林クリニック	052-444-4500	あま市	
4(木・祝)	わたり整形外科	052-449-6699	あま市	
5(金・祝)	はせ川外科	24-3370	津島市	
6(土)	鈴木整形外科	28-8838	愛西市	
7(日)	奥村整形外科	052-445-5667	大治町	
13(土)	彦坂外科	25-8355	津島市	
14(日)	かみ形成外科	22-2077	愛西市	
20(土)	後藤整形外科	25-5511	津島市	
21(日)	こじま整形外科	25-9911	愛西市	
27(土)	駅前ふじたクリニック	052-462-0222	あま市	
28(日)	森整形外科クリニック	052-445-5050	あま市	
6月				
3(土)	小西整形外科	052-875-7178	あま市	
4(日)	服部整形外科皮膚科	65-1200	弥富市	
10(土)	もりや整形外科	052-445-3711	あま市	
11(日)	つつみ整形外科クリニック	97-0223	蟹江町	
17(土)	奥村整形外科	052-445-5667	大治町	

災害用伝言ダイヤル171を知っておきましょう

●「171」をダイヤルし、利用ガイダンスにしたがって伝言の録音・再生をしてください。

伝言の録音 171 → 録音の場合は 1 → (×××) (×××) (×××) → 録音 (30秒以内)

伝言の再生 171 → 再生の場合は 2 → (×××) (×××) (×××) → 再生

※被災地の方も、被災地以外の方も、被災地の方の電話番号を市外局番からダイヤルしてください。

歯の健康講座 その417

入れ歯の取り扱い方

入れ歯は口に合せて精巧に作られています。しかし、なにぶんにも作りものなので使いこなすには慣れること、そして練習が必要です。初めは気になって外したくなりますが、一日我慢して入れてみてください。自分から入れ歯に慣れようとする努力を怠らないことが大切なポイントです。痛んだり傷ついたりは、主治医に相談し調整をうけましょう。

そして食事の練習ですが、最初はやわらかい物や小さく切った物を奥歯でゆっくり噛んでください。入れ歯の前で噛むと入れ歯が動いたり粘膜やあごの骨に負担がかかりすぎることがありますので、奥歯で左右均等に噛むようにしましょう。

初めて入れ歯をして話すと、話しくく自分の声でないような気がします。まもなく慣れてきますが、発音しにくい「サ行」「タ行」など発声練習を鏡の前で表情を観察しながら練習したり、新聞や本などを読むのも早く慣れるための良い練習です。これらの練習を一つ一つ段階を経て続けることが大切です。

主治医の指示がない限り、寝る時は入れ歯を外しましょう。

はめたままではお口が休まる暇がありません。外した入れ歯は入れ歯洗浄剤を溶かした水に一晩浸すことが最良です。一日使った入れ歯は目に見えなくても汚れがついています。その汚れはカンジダというカビの一種が主体ですが、義歯性口内炎などの原因となるものです。カンジダ菌を殺菌する作用のある洗浄剤が市販されていますが、これらを溶かした水の中に浸しておくだけで消毒され、入れ歯についた特有の臭いもなくなり清潔になります。夜、外しておく翌朝はめれた時、少し違和感がありますがすぐに慣れてきます。そこで朝起きてすぐに入れ歯をはめてください。お食事までにはしっかりと落ち着き、おいしく朝食を頂けます。これを毎日繰り返すことが必要です。なお、主治医の指示で入れ歯をはめて寝られる方は、一日のうち数時間は入れ歯を外して口の中を安静にしましょう。

入れ歯は大切な体の一部と考え、手入れを怠らないことが大切です。 何かの問題があれば歯科医師に相談してください。清潔な入れ歯で心豊かに健康な毎日をすごしましょう。

(海部歯科医師会)