

6～9月は「飛島村健康推進月間」です

今年度から、6月1日～9月30日は「飛島村健康推進月間」となりました。健診を受診する、とびしま健康マイレージにチャレンジするなど、この期間に体にいいことをひとつ始めてみませんか。

「がん検診」「歯科基本健康診査」は受けましたか？

すこやかセンターでの健診及び総合健診(海南病院)を受けていない方でがん検診、歯科検診を受ける機会のない方は、この機会にぜひ健診を受けましょう。

※対象者の方には「がん検診等受診券」を送付しています。詳しくは同封されている「個別がん検診等受診ガイド」をご覧ください。

「とびしま健康マイレージ」が始まります！

期間内に健康づくりに取り組み、健康マイレージを40ポイント貯めて、あいち健康づくり応援カード「MyCa(まいか)カード」と交換し、お得と健康を手に入れましょう。

- 対象者 高校生(相当)以上の村内在住、在勤の方
- チャレンジ期間 6月1日(木)～平成30年3月23日(金)
- ポイント交換 平成30年3月31日(土)まで(土曜・日曜及び祝日を除く)

さらに、健康推進月間にポイントを貯めた方は、素敵な賞品が当たる「お楽しみ抽選会」に参加できます。

詳しくは差し込みチラシをご覧ください。



6月は「食育推進月間」です

飛島村では「第2次飛島村食育推進計画」(平成27年3月策定)に基づき、下記の目標をもとに様々な取り組みを行っています。

- 健康な体づくり(生活習慣病予防につながる食事など)
- 豊かな心をはぐくむ(子どもたちが食事マナーを身につけるための支援など)
- 環境にやさしい暮らし(地元の農産物の積極的な活用など)
- 食育の推進を支える(食育に関する情報発信など)

また、毎月19日は「食育の日」「おうちでごはんの日」です。
毎日、家族そろって食事をするのは難しいかもしれませんが、家族がそろう時は、一緒に食事を楽しみ、食事を通じてマナーや食文化を伝えていきましょう。

