



10月の平日夜間・休日診療のご案内

●平日夜間診療・休日診療のお問合せは、下記へお尋ねください。

海部南部消防署 ☎52-0119

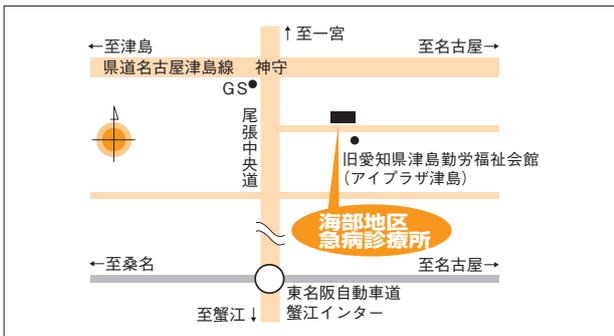
救急医療情報センター ☎26-1133

海部地区急病診療所 ☎25-5210

海部地区急病診療所 津島市義原町字郷西37

診療科目	診療日	受付時間
内科 小児科	土曜	午後6時～8時30分
	日曜 祝日・休日	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 午後6時～8時30分
	上記以外の月曜～金曜	午後8時30分～11時
歯科	日曜 祝日・休日	午前9時～11時30分 午後2時～4時30分

ホームページ <http://amaq.sakura.ne.jp>



病状等のお問合せは、受付時間内に直接お電話してください。

くすり安心電話

- 内容 くすり、医療用品等に関する緊急の相談、質問、問合せ
- 電話番号 090-2136-3858
- 対応時間 午後9時～翌朝9時まで

休日の診療は以下のとおりです。

〈外科〉は、海部郡・津島市・愛西市・弥富市・あま市内の在宅当番医による輪番制で行っています。

〈内科〉は、海部地区急病診療所で行っています。

週末の担当病院です

休日診療〈外科〉 午後5時以降は消防署へお尋ねください。専門外の患者さんは、お断りする場合があります。

◆診療時間		土曜	日曜・祝日
		午後1時～5時	午前9時～午後5時
1(日)	奥村 整形外科	052-445-5667	大治町
7(土)	脳神経外科のぞみクリニック	052-443-5533	あま市
8(日)	小林クリニック	052-444-4500	あま市
9(祝・月)	鈴木 整形外科	28-8838	愛西市
14(土)	はせ川 外科	24-3370	津島市
15(日)	駅前ふじたクリニック	052-462-0222	あま市
21(土)	わたり 整形外科	052-449-6699	あま市
22(日)	こじま 整形外科	25-9911	愛西市
28(土)	かみ形成 外科	22-2077	愛西市
29(日)	小西 整形外科	052-875-7178	あま市
11月			
3(祝・金)	彦坂 外科	25-8355	津島市
4(土)	森 整形外科クリニック	052-445-5050	あま市
5(日)	もりや 整形外科	052-445-3711	あま市
11(土)	小林クリニック	052-444-4500	あま市
12(日)	奥村 整形外科	052-445-5667	大治町

災害用伝言ダイヤル171を知っておきましょう

●「171」をダイヤルし、利用ガイダンスにしたがって伝言の録音・再生をしてください。

伝言の録音

171

録音の場合は

1

(×××)(×××)(×××) (×××)(×××)(×××) (×××)(×××)(×××)

録音

ガイダンスが流れます。

ガイダンスが流れます。

※被災地の方も、被災地以外の方も、被災地の方の電話番号を市外局番からダイヤルしてください。

ガイダンスが流れます。

(30秒以内)

伝言の再生

171

再生の場合は

2

(×××)(×××)(×××) (×××)(×××)(×××) (×××)(×××)(×××)

再生

歯の健康講座 その422

電動歯ブラシは、魔法のブラシ？

電動歯ブラシは、高価な買い物ですが、本当にいいの？

まず歯磨きについて。簡単に言うと、すべての歯のすべての歯面を端から端までくまなく磨けばいいのです。(歯ぐきは、磨かなくてもいいのです。)

歯ブラシは、すべての歯面の汚れ、プラークを効率よく、磨き落とせばいいのです。つまり、効率という点では、電動歯ブラシは大変すぐれているといえます。

では、普通の歯ブラシはどうでしょう。歯が重なり合った細かな所などでは、テクニクを発揮しやすいでしょう。そのかわり効率という点では、少し電動歯ブラシにおとります。車に例えれば、オートマチックな電動歯ブラシ、マニュアルの普通の歯ブラシといえます。

ただ、電動歯ブラシのヘッドは小さなものが多く、歯の重なり合った細かな所にも歯ブラシが届きやすいですし、普通の歯ブラシのようにストローク運動をして磨くわけではなく、歯ブラシで歯をなぞるように歯から歯にヘッドを移動させて磨いていくので、実際には、普通の歯ブラシよりブレも少なく、磨き残しも少なくなるようです。

電動歯ブラシにしろ、普通の歯ブラシにしろこれだけは、ご理解ください。車の洗車のように隅から隅まで丹念に汚れを落として初めて歯磨きの意味があるということを。どんなにいい歯ブラシ、歯磨き剤を使ってもただ口に入れただけでは、何の効果も期待できません。(海部歯科医師会)