



健康マイレージ ～中間報告～

6月1日(木)から3月23日(金)までをチャレンジ期間とし、「とびしま健康マイレージ」を実施しています。11月4日(土)の健康福祉祭では、「とびしま健康マイレージ」のお楽しみ抽選会を行いました。

また、6月1日(木)から9月30日(土)までを健康推進月間として定め、健康に関する標語の募集を行いました。応募された標語の中から優秀作品を3作品選出し、健康福祉祭で表彰しました。表彰した優秀作品は、次年度以降、健康に関する標語として使用させていただきます。

優 秀 作 品

「毎日、コツコツ(骨々)健康貯筋！」	山内 里美 様
「早寝 早起き とびしま体操」	村上 瑛紀 様
「朝ごはん 毎日食べて 元気な子」	三輪 遥 様



まだまだ、チャレンジは続いています。在住在勤の皆様の参加をお待ちしています。