



# 12月の平日夜間・休日診療のご案内

●平日夜間診療・休日診療のお問合せは、下記へお尋ねください。

**海部南部消防署** ☎52-0119

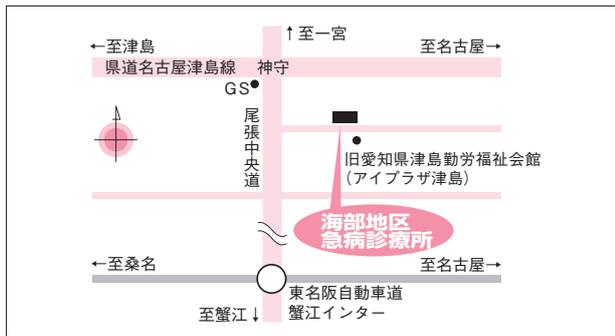
**救急医療情報センター** ☎26-1133

**海部地区急病診療所** ☎25-5210

## 海部地区急病診療所 津島市莪原町字郷西37

診療科目	診療日	受付時間
内科 小児科	土曜	午後6時～8時30分
	日曜 祝日・休日	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 午後6時～8時30分
	上記以外の月曜～金曜	午後8時30分～11時
歯科	日曜 祝日・休日	午前9時～11時30分 午後2時～4時30分

ホームページ <http://amaq.sakura.ne.jp>



病状等のお問合せは、受付時間内に直接お電話してください。

## くすり安心電話

- 内容 くすり、医療用品等に関する緊急の相談、質問、問合せ
- 電話番号 090-2136-3858
- 対応時間 午後9時～翌朝9時まで

休日の診療は以下のとおりです。

〈外科〉は、海部郡・津島市・愛西市・弥富市・あま市内の在宅当番医による輪番制で行っています。

〈内科〉は、海部地区急病診療所で行っています。

## 週末の担当病院です

**休日診療〈外科〉** 午後5時以降は消防署へお尋ねください。専門外の患者さんは、お断りする場合があります。

◆診療時間		土曜	午後1時～5時	
		日曜・祝日	午前9時～午後5時	
2(土)	小西 整形外科	052-875-7178	あま市	
3(日)	駅前 ふじたクリニック	052-462-0222	あま市	
9(土)	彦坂 外科	25-8355	津島市	
10(日)	はせ川 外科	24-3370	津島市	
16(土)	奥村 クリニック	22-2600	津島市	
17(日)	わたり 整形外科	052-449-6699	あま市	
23(土・祝)	かみ形成 外科	22-2077	愛西市	
24(日)	つつみ整形外科クリニック	97-0223	蟹江町	
30(土)	こじま 整形外科	25-9911	愛西市	
31(日)	森 整形外科クリニック	052-445-5050	あま市	
<b>1月</b>				
1(月・祝)	小西 整形外科	052-875-7178	あま市	
2(火)	駅前 ふじたクリニック	052-462-0222	あま市	
3(水)	彦坂 外科	25-8355	津島市	
6(土)	はせ川 外科	24-3370	津島市	
7(日)	奥村 クリニック	22-2600	津島市	

## 災害用伝言ダイヤル171を知っておきましょう

●「171」をダイヤルし、利用ガイダンスにしたがって伝言の録音・再生をしてください。

伝言の録音

171

録音の場合は

1

(X)(X)(X)(X)(X)(X)-X(X)(X)(X)(X)

録音

ガイダンスが流れます

ガイダンスが流れます

※被災地の方も、被災地以外の方も、被災地の方の電話番号を市外局番からダイヤルしてください。

ガイダンスが流れます

(30秒以内)

伝言の再生

171

再生の場合は

2

(X)(X)(X)(X)(X)(X)-X(X)(X)(X)(X)

再生

## 歯の健康講座 その424

### ドライマウス(口腔乾燥症)

最近口の乾きを感じたり、唾液が出にくくなったと感じている人はいませんか？もしもかしたらドライマウスかもしれません。

誰でも加齢に伴って唾液の分泌量が減りますが、ドライマウスは加齢以外にも、口呼吸、糖尿病、薬の副作用、ストレス等様々な原因が考えられ、複数の原因が重なっていることも少なくありません。

ドライマウスになると唾液による自浄作用や抗菌作用の低下によりむし歯や歯周病にもなりやすくなります。

粘膜を保護する力も低下することで口内炎がよくできるようになりたり舌が炎症を起こすこともあります。また入れ歯の痛みが出やすくなったりします。

水分の少ない食べ物(パンやクッキー等)が上手く飲み込めない、上手く話せない、口臭が強くなる、味覚障害が起こる等、様々な症状も現れます。

対処療法としては、規則正しい生活をしてバランスのとれた食事をよく噛んで食べる、水分をまめにとる、ストレスをためない、鼻で呼吸する、口を大きく動かしたりマッサージしたりするのも有効です。

ドライマウスは原因によって治療法が異なります。いつもと違う口の乾きを感じたらかかりつけ歯科医院で相談をしてみてください。(海部歯科医師会)