



1月の平日夜間・休日診療のご案内

●平日夜間診療・休日診療のお問合せは、下記へお尋ねください。

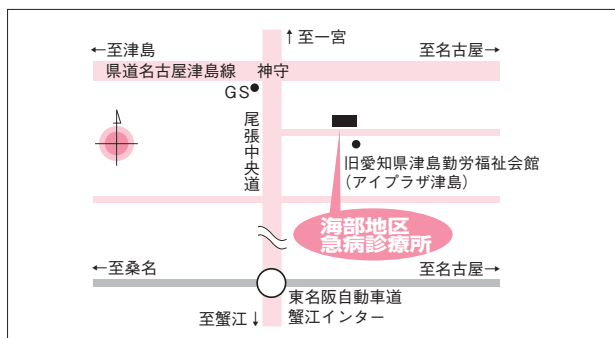
海部南部消防署 ☎52-0119

救急医療情報センター ☎26-1133

海部地区急病診療所 ☎25-5210

海部地区急病診療所 津島市萩原町字郷西37

診療科目	診療日	受付時間
内科 小児科	土曜	午後6時～8時30分
	日曜 祝日・休日	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 午後6時～8時30分
	上記以外の月曜～金曜	午後8時30分～11時
歯科	日曜 祝日・休日	午前9時～11時30分 午後2時～4時30分
ホームページ http://amaq.sakura.ne.jp		



病状等のお問合せは、受付時間内に直接お電話してください。

くすり安心電話

- 内 容 くすり、医療用品等に関する緊急の相談、質問、問合せ
- 電話番号 090-2136-3858
- 対応時間 午後9時～翌朝9時まで

休日の診療は以下のとおりです。

〈外科〉は、海部郡・津島市・愛西市・弥富市・あま市内の在宅当番医による輪番制で行っています。

〈内科〉は、海部地区急病診療所で行っています。

週末の担当病院です

休日診療〈外科〉 午後5時以降は消防署へお尋ねください。専門外の患者さんは、お断りする場合があります。

◆診療時間		土曜 日曜・祝日	午後1時～5時 午前9時～午後5時
1(月・祝)	もりや整形外科	052-445-3711	あま市
2(火)	脳神経外科のぞみクリニック	052-443-5533	あま市
3(水)	小西整形外科	052-875-7178	あま市
6(土)	森整形外科クリニック	052-445-5050	あま市
7(日)	鈴木整形外科	28-8838	愛西市
8(月・祝)	奥村整形外科	052-445-5667	大治町
13(土)	はせ川外科	24-3370	津島市
14(日)	後藤整形外科	25-5511	津島市
20(土)	わたり整形外科	052-449-6699	あま市
21(日)	服部整形外科皮膚科	65-1200	弥富市
27(土)	駅前ふじたクリニック	052-462-0222	あま市
28(日)	こじま整形外科	25-9911	愛西市
2月			
3(土)	かみ形成外科	22-2077	愛西市
4(日)	つつみ整形外科クリニック	97-0223	蟹江町
10(土)	森整形外科クリニック	052-445-5050	あま市
11(日)	彦坂外科	25-8355	津島市
12(月・振休)	小林クリニック	052-444-4500	あま市

災害用伝言ダイヤル171を知っておきましょう

伝言の録音

171

録音の場合は

1

※被災地の方も、被災地以外の方も、被災地の方の電話番号を市外局番からダイヤルしてください。

録音 (30秒以内)

伝言の再生

171

再生の場合は

2

再生

日頃から、歯科受診を心がけ、あなたの健康寿命を延ばしましょう。(海部歯科医師会)

厚労省の「健康日本21」では、認知証や寝たきりの大きな原因は生活習慣病である、という考えのもと、栄養・食生活、身体活動・運動、休養・こころの健康づくり、糖尿病、がんなど、9分野にわたる重点領域で、生活改善目標が設定されています。その一分野として、「歯の健康」も重点領域に取り上げられ、歯・歯周病の予防、歯の喪失防止が主な目標として掲げられています。

つまり健康寿命が保たれている、ということになります。逆に、口の中の状態がよくない人は、栄養の面でも問題を抱えていることが多く、免疫力も低下していることが考えられます。ということは、慢性疾患を引き起こし易く、結局いろいろな病気を発症します。悪化すると、医療や福祉に依存せざるを得なくなるのです。こうなると、平均寿命との差が大きく開いてしまうことになります。

最近「健康寿命」という言葉をよく聞くようになりました。これは、心身ともに自立し、活動的に生活できる健康な状態での生存期間のことです。平均寿命との差は男性では9歳、女性では13歳という数字が出ています。歯科の領域において、口の中が良好な状態の人は、そうでない人よりも医療費はかからないということが、データによって明らかにされています。口の中が健康な人は、いろいろな慢性疾患にかかっていることが多く、医療費が少なくすみます。また、それだけ免疫力が強く病気にもかかりにくいといえます。だからこそ、医療や福祉に依存しないですんでいる、つまり健康寿命が保たれている、ということになります。

「歯の健康」と免疫力の関係

その425