



7月の平日夜間・休日診療のご案内

●平日夜間診療・休日診療のお問合せは、下記へお尋ねください。

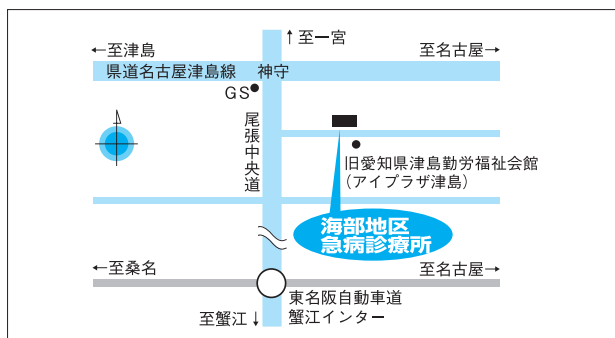
海部南部消防署 ☎52-0119

救急医療情報センター ☎26-1133

海部地区急病診療所 ☎25-5210

海部地区急病診療所 津島市莪原町字郷西37

診療科目	診療日	受付時間
内科 小児科	土曜	午後6時～8時30分
	日曜 祝日・休日	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 午後6時～8時30分
	上記以外の月曜～金曜	午後8時30分～11時
歯科	日曜 祝日・休日	午前9時～11時30分 午後2時～4時30分
ホームページ http://amaq.sakura.ne.jp		



病状等のお問合せは、受付時間内に直接お電話してください。

くすり安心電話

- 内容 くすり、医療用品等に関する緊急の相談、質問、問合せ
- 電話番号 090-2136-3858
- 対応時間 午後9時～翌朝9時まで

休日の診療は以下のとおりです。

〈外科〉は、海部郡・津島市・愛西市・弥富市・あま市内の在宅当番医による輪番制で行っています。

〈内科〉は、海部地区急病診療所で行っています。

週末の担当病院です

休日診療〈外科〉 午後5時以降は消防署へお尋ねください。専門外の患者さんは、お断りする場合があります。

◆診療時間 日曜・祝日 午前9時～午後5時

1 (日)	森 整形 外科 クリニック	052-445-5050	あま市
8 (日)	は せ 川 外 科	24-3370	津島市
15 (日)	か み 形 成 外 科	22-2077	愛西市
16 (月・祝)	脳神経外科のぞみクリニック	052-443-5533	あま市
22 (日)	後 藤 整 形 外 科	25-5511	津島市
29 (日)	彦 坂 外 科	25-8355	津島市
8月			
5 (日)	駅前ふじたクリニック	052-462-0222	あま市
11 (土・祝)	小 林 ク リ ニ ッ ク	052-444-4500	あま市

災害用伝言ダイヤル171を知っておきましょう

●「171」をダイヤルし、利用ガイダンスにしたがって伝言の録音・再生をしてください。

伝言の録音

171

録音の場合は

1

(X X X) (X X X) - (X X X) (X X X)

録音

(30秒以内)

伝言の再生

171

再生の場合は

2

(X X X) (X X X) - (X X X) (X X X)

再生

※被災地の方も、被災地以外の方も、被災地の方の電話番号を市外局番からダイヤルしてください。

生涯を通じて健康を守るには「かかりつけ歯科医」を持ち、予防および早期発見・早期治療ができるように切れ目のない歯科定期健診を受けることが非常に重要と言えます。

(海部歯科医師会)

歯を失う一番の原因は歯周病です。実は歯周病は進行してからの治療になると、全てを回復させることが難しくなり、最も効果的な方法が予防をしていくことなのです。

また、日本人の亡くなる原因として3番目に多い肺炎でも、失った歯の数が0から9本の

人たと比べて、10～19本を失った人は2.5倍、20～28本を失った人は2.4倍、死亡の危険性が高まるという結果がでています。

食べることもできる人に対して、あまり噛めない人は、1.5倍と高くなっています。

口と全身の健康について、歯を失うこととの関係を調べた結果、脳卒中に関しては、失った歯の数が多ければ発症の危険性が高いことが分かっています。

認知症では、残っている歯の数が20本以上ある人と比べて、歯が無く、入れ歯も入っていない人は1.9倍。良く噛んで食

べることができず、あまり噛めない人は、1.5倍と高くなっています。

口機能向上、そして筋力向上です。

要介護状態となる三大原因は脳卒中と認知症、そして加齢による衰弱と言われ、この3つで全体の5割以上を占めます。

要介護状態にならないことが大切です。

生涯を健康な状態を維持したまま死を迎えるのは理想ですが、晩年に不健康な状態を抱えることも少なくありません。

少しでも健康寿命を延ばすということが重要で、そのためには要介護状態にならないことが大切です。

歯を失うと死亡率が上がる!?

歯の健康講座

その431