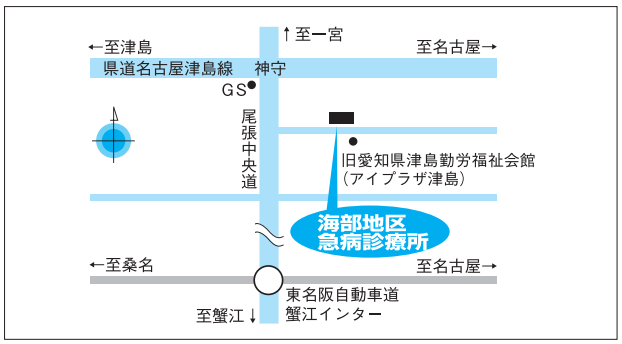
8月の平日夜間・休日診療のご案内

●平日夜間診療･休日診療のお問合せは、下記へお尋ねください。

海部南部消防署	☎52-0119
救急医療情報センター	☎26-1133
海部地区急病診療所	☎25-5210

海部地区急病診療所 津島市莪原町字郷西37

診療科目	診療日	受付時間
内科 小児科	土曜	午後6時～8時30分
	日曜 祝日・休日	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 午後6時～8時30分
	上記以外の月曜～金曜	午後8時30分～11時
歯科	日曜 祝日・休日	午前9時～11時30分 午後2時～4時30分
ホームページ　http://amaq.sakura.ne.jp		



病状等のお問合せは、受付時間内に直接お電話してください。

くすり安心電話

●内　容　くすり、医療用品等に関する緊急の相談、質問、問合せ
●電話番号　090-2136-3858
●対応時間　午後9時～翌朝9時まで

休日の診療は以下のとおりです。
〈外科〉は、海部郡・津島市・愛西市・弥富市・あま市内の在宅当番医による輪番制で行っています。
〈内科〉は、海部地区急病診療所で行っています。

週末の担当病院です

休日診療〈外科〉 午後5時以降は消防署へお尋ねください。専門外の患者さんは、お断りする場合があります。

◆診療時間　日曜・祝日　午前9時～午後5時

5（日）	駅前ふじたクリニック	052-462-0222	あま市
11（土・祝）	小林クリニック	052-444-4500	あま市
12（日）	もりや整形外科	052-445-3711	あま市
19（日）	小西整形外科	052-875-7178	あま市
26（日）	奥村整形外科	052-445-5667	大治町
9月			
2（日）	奥村クリニック	22-2600	津島市
9（日）	つつみ整形外科クリニック	97-0223	蟹江町

災害用伝言ダイヤル171を知っておきましょう

●「171」をダイヤルし、利用ガイダンスにしたがって伝言の録音･再生をしてください。

伝言の録音　171 → 録音の場合は 1 → （×××）×××－××××　→ 録音（30秒以内）
ガイダンスが流れます。　ガイダンスが流れます。　ガイダンスが流れます。

伝言の再生　171 → 再生の場合は 2 → （×××）×××－××××　→ 再生

※被災地の方も、被災地以外の方も、被災地の方の電話番号を市外局番からダイヤルしてください。

歯の健康講座 その432

食育に注目

毎日の食事に対する正しい知識を持つことにより、食事の質が向上し健康増進が望めます。特に成長期に重点をおくことは一生の健康を左右します。そこで、子供達が自分の健康を守り、健全で豊かな食生活を送るための自己管理能力を育てようとすることを食育と言い、教育現場ではその重要性が見直されています。

熟成する消費社会の中で、食の簡素化、多様化、欧米化、無国籍化にともない家庭食のメニューの多様化の進行により、現在我が国では男性の肥満、女性のやせが増加するなど、食生活の乱れに由来する病気が増えています。そこで、大人になってから食習慣を変えることは大変困難であるため、食習慣の形成期である小さい頃から正しい食教育を受けたり、様々な食体験を通じた食事の自己管理能力を養う必要性が生じています。

食育への様々な取り組みの中で、文部科学省は昨年、冊子"チーム学校で取り組む食育推進のP（計画）D（実践）C（評価）A（改善）"を発表し学校内にとどまらず、家庭や地域にも自己評価の結果を開示して成果を可視化することが重要であると食育に関する情報を盛んに発信しています。また、歯科領域からの食育の推進には、一口30回以上かむことを目標とした、「噛ミング30（カミングサンマル）」などの「食べ方」を中心に据えた展開を提示し、食育の支援を行っています。しかし、**肝心の食を司る咀嚼機能が健全でなければ、何の意味もありません**ので、日頃からかかりつけ歯科医での定期健診が大切です。

（海部歯科医師会）