



故立松定昭氏に 瑞宝双光章

平成30年5月に逝去された元飛島村副村長の立松定昭氏に瑞宝双光章が授与されました。氏は昭和40年4月から飛島村職員として在職し、税務課長、総務部長などを歴任され、平成13年に収入役、平成17年に副村長とられました。豊富な行政経験と責任感をもって円滑な村政運営の遂行に努め、飛島村の振興発展に多大な貢献をされました。

これまでの功績に敬意を表しますとともに、ご冥福をお祈ります。

体力・運動能力測定 参加者募集のお知らせ

スポーツ庁事業の一環として、毎年「体力・運動能力測定」を実施しています。ぜひこの機会を利用して、日頃の健康・体力づくりに役立ててみませんか。

●測定種目(6種目)

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び、急歩

●測定期日

10月中旬～下旬(予定)

※測定には2時間程度かかります。

●場 所

総合体育館2階体育室(予定)

●対 象

25歳～30歳未満 男女各3名
30歳～35歳未満 男女各3名

●参加費 無料

●持ち物

室内シューズ、水分、タオル

※運動できる服装でお越しください。

●申込方法

中央公民館窓口にある申込用紙に記入のうえ、同窓口へ提出してください。

●問合せ先

中央公民館内生涯教育課

生涯スポーツ教室 ～SALSATION®～ (サルセーション)後期～

音楽と動きをシンクロさせた、有酸素フィットネスです。

体幹を引き締める動きも入っているので下半身の引き締めにも効果があります。

未経験の方も年齢問わず、楽しめる教室です。

●日 時

9月25日～平成31年1月22日の

火曜 全15回

午後7時30分～8時30分

●場 所

すこやかセンター 集会室

●対 象

在住・在勤18歳以上の女性の方
30名

●参加費

3,000円(任意で別途スポーツ安全保険料・振込手数料)

●持ち物

室内用シューズ・水分・タオル

●申込方法・申込期間

中央公民館窓口にある申込用紙に必要事項を記入のうえ、9月18日(火)までに同窓口へ提出し

てください。申込多数の場合は抽選となります。当選された方は9月23日(日)までに参加費をお支払いください。なお、電話での申込みはできません。

●問合せ先

中央公民館内生涯教育課

