



# 11月の平日夜間・休日診療のご案内

●平日夜間診療・休日診療のお問合せは、下記へお尋ねください。

**海部南部消防署** ☎52-0119

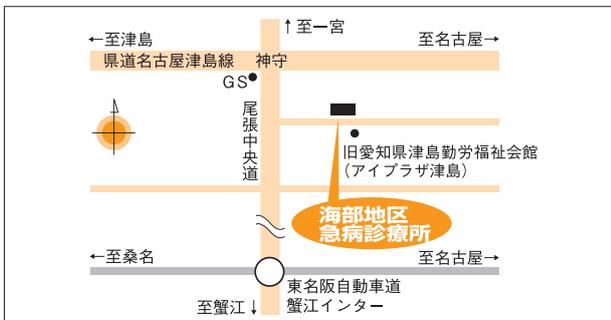
**救急医療情報センター** ☎26-1133

**海部地区急病診療所** ☎25-5210

## 海部地区急病診療所 津島市義原町字郷西37

診療科目	診療日	受付時間
内科 小児科	土曜	午後6時～8時30分
	日曜 祝日・休日	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 午後6時～8時30分
	上記以外の月曜～金曜	午後8時30分～11時
歯科	日曜 祝日・休日	午前9時～11時30分 午後2時～4時30分

ホームページ <http://amaq.sakura.ne.jp>



病状等のお問合せは、受付時間内に直接お電話してください。

## くすり安心電話

- 内容 くすり、医療用品等に関する緊急の相談、質問、問合せ
- 電話番号 090-2136-3858
- 対応時間 午後9時～翌朝9時まで

休日の診療は以下のとおりです。  
〈外科〉は、海部郡・津島市・愛西市・弥富市・あま市内の在宅当番医による輪番制で行っています。  
〈内科〉は、海部地区急病診療所で行っています。

## 週末の担当病院です

**休日診療〈外科〉** 午後5時以降は消防署へお尋ねください。専門外の患者さんは、お断りする場合があります。

◆診療時間	日曜・祝日	午前9時～午後5時		
3(土・祝)	彦坂外科	25-8355	津島市	
4(日)	駅前ふじたクリニック	052-462-0222	あま市	
11(日)	奥村整形外科	052-445-5667	大治町	
18(日)	こじま整形外科	25-9911	愛西市	
23(金・祝)	つつみ整形外科クリニック	97-0223	蟹江町	
25(日)	小西整形外科	052-875-7178	あま市	
<b>12月</b>				
2(日)	奥村クリニック	22-2600	津島市	
9(日)	森整形外科クリニック	052-445-5050	あま市	
16(日)	かみ形成外科	22-2077	愛西市	

## 同報無線放送内容を確認できる音声自動応答サービスについて

同報無線で放送した内容は、次の番号へお電話いただくことで確認できます。聞き逃したとき、聞き取りにくかったときなどにご活用ください。

☎52-1451

※通話料金が掛かります。  
※混み合っている場合には通話中となることがあります。

## 災害用伝言ダイヤル171を知っておきましょう

●「171」をダイヤルし、利用ガイダンスにしたがって伝言の録音・再生をしてください。

伝言の録音

171

録音の場合は 1

(X X X) (X X X) - (X X X) X

録音

ガイダンスが流れます。

ガイダンスが流れます。

※被災地の方も、被災地以外の方も、被災地の方の電話番号を市外局番からダイヤルしてください。

ガイダンスが流れます。

(30秒以内)

伝言の再生

171

再生の場合は 2

(X X X) (X X X) - (X X X) X

再生

強い力を習慣的に受けている場合、歯の摩擦、エナメル質に楔状の欠損、前歯の先端が溝状に凹んでいる、詰め物やかぶせ物がよく取れるなど歯やその周辺に現れています。ご自分の無意識のクセに気づき力のコントロールをはじめてみてください。気づきさえすれば減らすのは容易です。気づくこと、そしてリラクセスすることが肝心です。

お口には何か気が付いたことや気になることがあれば、かかりつけの歯科医院にご相談ください。  
(海部歯科医師会)

奥歯の力は60kg以上ともいわれ、この力で毎日揺さぶられては健康な歯だって耐えられませんが、割れた・取れた・壊れたというトラブルは一見突然起こるようですが無理が続いた結果なのです。ましてむし歯や歯周病があるところに強い力が加わり続けられれば、複合的に被害は大きくなり歯を失うリスクはますます高くなります。歯がしりやぐいしはばりは無意識に行われているため、ほとんどの人が自分で行っていることと自覚がありません。歯がしりをしていることを家族に教えられた人はともかく、見えないうえに音もしないくいしはばりは、本人もまったく気が付いていないことが多いのです。

現代のストレス社会のなか、ストレスを発散するため頻度と程度の差こそあれ無意識にしている歯がしりやぐいしはばりは、歯に加わる過剰な力となり歯を傷めます。過剰な力は歯を摩擦させて徐々に歯は削れて平らになり、噛み合せがずれやすくなったり、強い力が歯にかかり続けるとエナメル質に細かいヒビが入り、やがてヒビが広がりが力が集中してかかる歯の根元が楔状に欠けた状態になったり、細菌による炎症がなくても歯槽骨がジワジワと失われます。詰め物やかぶせ物が取れたり壊れたりします。また強い力に耐えきれず歯が割れたり、割れてしまい歯を失うこともあります。

## 歯がしり・ぐいしはばり

**歯の健康講座**  
その435