



6～9月は「飛島村健康推進月間」です

6月1日～9月30日は「飛島村健康推進月間」です。

「健診を受診する」「とびしま健康マイレージ」にチャレンジするなど、この期間に体にいいことをひとつ始めてみましょう！！

「がん検診」「歯科基本健康診査」は受けましたか？

すこやかセンターでの健診および総合健診(海南病院)を受けていない方でがん検診、歯科健診を受ける機会のない方は、この機会にぜひ健診を受けましょう。

※対象者の方には「がん検診等受診券」を送付しています。詳しくは一緒に同封されている「個別がん検診等受診ガイド」をご覧ください。



「とびしま健康マイレージ」

期間内に健康づくりに取り組み、健康マイレージを40ポイント貯めて、あいち健康づくり応援カード「MyCa(まいか)カード」と交換し、お得と健康を手に入れましょう

- 対象者 高校生(相当)以上の在住・在勤の方
- チャレンジ期間 令和2年3月23日まで
- ポイント交換 令和2年3月27日まで

また、9月30日までにポイントを貯めて10月4日までに応募された方は、景品が当たる「お楽しみ抽選会」に参加できます。

※詳しくは5月号広報での差し込みチラシをご覧ください。



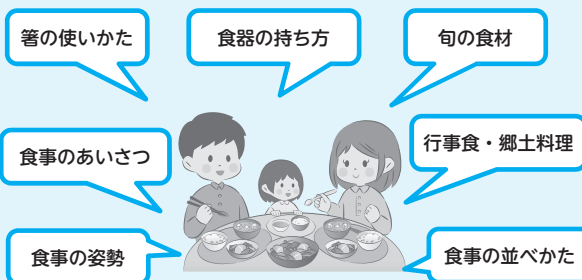
6月は「食育推進月間」です

食べることは生きていくために大切な栄養を摂ることだけでなく、楽しむことで心を育む役割もあります。

家族や友人などで食卓を囲んでの楽しい食事は、幼少期には食事のマナーを学ぶ場所であり、また、大人から子どもへ季節の食事、郷土料理などの食文化を伝えていく場所でもあります。

毎月19日は「食育の日」「おうちでごはんの日」です。

毎日、家族そろって食事することは難しいかもしれませんが、家族がそろう時は、一緒に食事を楽しみ、食事を通じてマナーや食文化を伝えていきましょう。



6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です