



おすすめの本

手遊びを楽しもう

「さかながはね」

中川 ひろたか／ぶん
森 あさ子／え
世界文化社

ねこがにやーにやーお池のほとり
りを歩いていると、さかながはね
てぴょん！あたまにくつついたほ
うし。いぬがわんわん、ぞうがば
おばおなどど…今度はさかな、ど
こへくつつくのかな？繰り返し
のリズムが楽しく、
自然に手を動かし
たくなります。



「地獄の歩き方」

死後の世界を案内します

金の星社
田村 正彦／監修

小野崎 理香・水野 ぷりん／絵
人が生きている間は、死んでし

お知らせ

12月28日(土)～令和2年1月4日(土)は、休館になります。

まっつてからのことは、わかりませ
ん。死んでしまうとこの世とあの
世にある中間の世界を通らなけれ
ばなりません。この本は、死後の
世界であるこわい地獄について、
仏教の教えをもと
に解説しています。

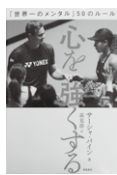


「心を強くする」

強いメンタルを手に入れるには

飛鳥新社
サーシャ・バイン／著
高見 浩／訳

この本は、大坂なおみを日本人
初の全豪・全米オープン連続制覇
や世界ランキングNo.1へと導いた
著者が、テニスツアーのコーチと
して長年働いた体験から、「人事
を尽くして天命を待つ」ことでネ
ガティブな発想を抑え込むことの
重要性を説いています。この本が
テニスプレーヤーだけでなく、ビ
ジネスマン、学業に励んでいる学
生にも役立つよう願っています。
2018全米オー
ブン日記も特別公
開されています。



雑誌配布のお知らせ

平成29年4月から平成30年3月
まで、皆さんにご利用いただいた
雑誌を無償配布します。

日時

①令和2年2月1日(土)

午前9時～午後5時

②令和2年2月2日(日)

午前9時～午後5時

③令和2年2月4日(火)

午前10時～(無くなり次第終了)

場所

すこやかセンター2階

保健指導室

対象者

①は、在住・在勤の方。

一人5冊まで

②は、どなたでも。

一人5冊まで

③は、どなたでも。

冊数に制限なし

問合せ先

すこやかセンター内図書館



「第71回人権週間」

12月4日(水)～10日(火)

みんなで築こう

人権の世紀

考えよう 相手の気持ち

未来へつなげよう

違いを認め合う心

人権擁護委員は、人権について
関心をもってもらえるような啓発
活動を行ったり、地域の皆さんか
ら人権相談を受け、問題解決のお
手伝いをしています。

家族間の問題、体罰やいじめ、
職場におけるセクハラ、DV等
お悩みの方は、左記または地域の
人権擁護委員へお気軽にご相談く
ださい。

みんなの人権110番

☎ 0570-0003-110

子どもの人権110番

☎ 0120-0007-110

女性の人権ホットライン

☎ 0570-0070-810

問合せ先

名古屋法務局津島支局

☎ 26-2423