5月の平日夜間・休日診療のご案内

●平日夜間診療･休日診療のお問合せは、下記へお尋ねください。

海部南部消防署	☎52-0119
救急医療情報センター	☎26-1133
海部地区急病診療所	☎25-5210

海部地区急病診療所は、当面の間、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、休診しています。
診療再開については決まり次第、村公式ホームページ等でお知らせします。

とびしまほっと安心ダイヤル～健康、医療、子育て等～
☎0120-501-970（24時間対応）

くすり安心電話

●内　　容　くすり、医療用品等に関する緊急の相談、質問、問合せ
●電話番号　090-2136-3858
●対応時間　午後９時～深夜０時

休日の診療は以下のとおりです。
＜外科＞は、海部郡・津島市・愛西市・弥富市・あま市内の在宅当番医による輪番制で行っています。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、休診になる場合があります。事前に電話で確認して受診するようにしてください。

週末の担当病院です

休日診療〈外科〉 午後5時以降は消防署へお尋ねください。専門外の患者さんは、お断りする場合があります。

◆診療時間　日曜・祝日　午前9時～午後5時

3（日･祝）	彦坂外科	25-8355	津島市
4（月･祝）	奥村整形外科	052-445-5667	大治町
5（火･祝）	後藤整形外科	25-5511	津島市
6（水･振休）	わたり整形外科	052-449-6699	あま市
10（日）	はせ川外科	24-3370	津島市
17（日）	小林クリニック	052-444-4500	あま市
24（日）	駅前ふじたクリニック	052-462-0222	あま市
31（日）	小西整形外科	052-875-7178	あま市
6月			
7（日）	奥村クリニック	22-2600	津島市
14（日）	服部整形外科皮膚科	65-1200	弥富市

無線放送内容を確認できる音声自動応答サービスについて

同報無線で放送した内容は、次の番号へお電話いただくことで確認できます。聞き逃したとき、聞き取りにくかったときなどにご活用ください。

☎52-1451

※通話料金が掛かります。
※混み合っている場合には通話中となることがあります。

災害用伝言ダイヤル171を知っておきましょう

●「171」をダイヤルし、利用ガイダンスにしたがって伝言の録音･再生をしてください。

伝言の録音　171 → 録音の場合は 1 → （×××）×××－××××　→ 録　音（30秒以内）

ガイダンスが流れます。　ガイダンスが流れます。　ガイダンスが流れます。

※被災地の方も、被災地以外の方も、被災地の方の電話番号を市外局番からダイヤルしてください。

伝言の再生　171 → 再生の場合は 2 → （×××）×××－××××　→ 再　生

歯の健康講座 その453

健口（けんこう）で季節の食感を楽しもう

日本には四季があり、その季節に応じて食感の良い食材が多数存在します。

食感とは、歯や舌などお口全体を含めた五感で美味しさを感じることですが、特に歯触りは重要な要素となります。

春は、タケノコを天ぷらでサクッと、夏は、キュウリにもろみ味噌をつけてパリッと、秋は、ギンナンを炒ってモッチリと、冬は、レンコンを薄くスライス、酢漬けでシャキシャキと、何度も噛むことで、美味しさが口いっぱいに広がって、幸福な気分になります。また、食材本来の味が引き出され、余計な味付けも必要ありません。

近年、噛むことで、歯の病気の予防、胃腸の働きの促進、肥満予防やがん予防、脳を刺激することで、認知症の予防にも効果があるなど全身の健康と密接な関係があることが解ってきました。

当たり前のことですが、噛むことは、上の歯と下の歯があって初めて成り立ちます。

歯は、きちんとケアしていないと、むし歯や歯周病に侵され、壊れたり抜けたりします。

せっかくの四季折々の食材を前に、その食感を味わえないとしたら、残念で仕方ありません。

どうか今一度、**自分のお口は大丈夫か、かかりつけ歯科医院で健診を受け、しっかりとケアを行ってください。**

そして、健やかなお口で季節の食感を楽しみ、健口に過ごしましょう。

（海部歯科医師会）