

アプリができました

とびしま健康マイレージ

とびしま健康マイレージとは

あなたの健康づくりを応援する仕組みです。健康づくりに取り組んで健康マイレージ（100 ポイント）を貯めると、優待カード「まいか」を受取ることができます。

- 対象者 高校生（相当）以上の在住・在勤の方
- チャレンジ期間 令和3年3月19日まで
- ポイント交換 令和3年3月26日まで



また、10月2日までに100ポイントを貯めて「お楽しみ抽選会応募用紙」を提出された方は、抽選で健康グッズが当たる「お楽しみ抽選会」（健康福祉祭にて実施予定）に参加できます。

詳しくは5月号広報の差込みチラシをご覧ください。

アプリ「あいち健康プラス」でも貯められるようになりました



アプリではポイントが貯まると優待カード「まいか」が自動で取得・表示され、さらに歩数、体重や血圧の測定結果、定期健康診断や、がん検診などの受診状況なども記録できます。

スマートフォンから2次元バーコードを読み取ってみましょう。

iPhone 版



Android 版



アイロン&スチーマー



マグボトル（水筒）



イス用クッション



歯磨きセット



お楽しみ抽選会賞品

- | | | |
|----|------------|-----|
| 特賞 | アイロン&スチーマー | 1名 |
| A賞 | イス用クッション | 3名 |
| B賞 | マグボトル（水筒） | 4名 |
| C賞 | 歯磨きセット | 5名 |
| D賞 | バドミントンセット | 5名 |
| E賞 | ストレッチバンド | 5名 |
| F賞 | ちょいかけスプレー | 10名 |

●問合せ先 すこやかセンター内保健環境課