



3月の平日夜間・休日診療のご案内



●平日夜間診療・休日夜間診療のお問合せは、下記へお尋ねください。

海部南部消防署 ☎52-0119

救急医療情報センター ☎26-1133

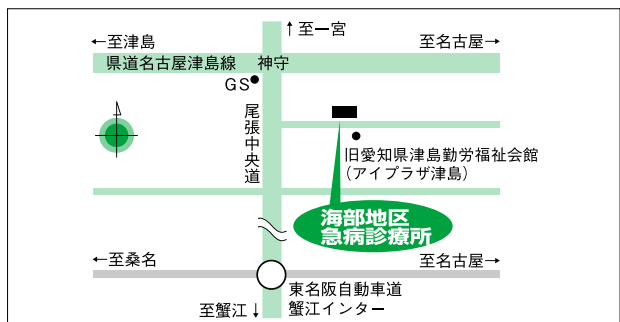
海部地区急病診療所 ☎25-5210

海部地区急病診療所 津島市荻原町字郷西37

診療科目	診療日	受付時間
内科 小児科	日曜・祝日	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分
歯科	日曜・祝日	午前9時～11時30分 午後2時～4時30分

ホームページ <http://amaq.sakura.ne.jp>

診療の詳細は、村公式ホームページ等でお知らせしています。なお、事前に電話で確認して受診するようにしてください。



病状等のお問合せは、受付時間内に直接お電話してください。

くすり安心電話

- 内容 くすり、医療用品等に関する緊急の相談、質問、問合せ
- 電話番号 090-2136-3858
- 対応時間 午後9時～深夜0時

休日の診療は以下のとおりです。

<外科>は、海部郡・津島市・愛西市・弥富市・あま市内の在宅当番医による輪番制で行っています。

<内科>は、海部地区急病診療所で行っています。

週末の担当病院です

休日診療(外科) 午後5時以降は消防署へお尋ねください。専門外の患者さんは、お断りする場合があります。

診療時間	日曜・祝日	午前9時～午後5時	
7(日)	奥村クリニック	22-2600	津島市
14(日)	もりや整形外科	052-445-3711	あま市
20(土・祝)	森整形外科クリニック	052-445-5050	あま市
21(日)	後藤整形外科	25-5511	津島市
28(日)	鈴木整形外科	28-8838	愛西市
4月			
4(日)	わたり整形外科	052-449-6699	あま市
11(日)	奥村整形外科	052-445-5667	大治町

とびしまほっと安心ダイヤル～健康、医療、子育て等～
☎0120-501-970(24時間対応)

無線放送内容を確認できる音声自動応答サービスについて

同報無線で放送した内容は、次の番号へお電話いただくことで確認できます。聞き逃したとき、聞き取りにくかったときなどにご活用ください。

☎52-1451

※通話料金が掛かります。
※混み合っている場合には通話中となることがあります。

災害用伝言ダイヤル171を知っておきましょう ●「171」をダイヤルし、利用ガイダンスにしたがって伝言の録音・再生をしてください。

伝言の録音

171

録音の場合は

1

(X X X) (X X X) - (X X X) (X X X)

録音

(30秒以内)

伝言の再生

171

再生の場合は

2

(X X X) (X X X) - (X X X) (X X X)

再生

先日、「最近、食事でよく食べこぼすようになり、嫁さんに注意されるようになった。この入れ歯が悪いような気がする。」と訴える患者さんが来院しました。入れ歯は特に問題なく、それはあなたのお口の機能が弱っているせいだと説明しましたが、なかなか腑に落ちないようでしたので、「口腔機能の検査をしましょう」とお話をしました。他にも、「食事中にむせる」、「滑舌が悪いようだ...」と心配して来院される患者さん。これらは、歯や口の働きが軽微な衰え、つまり口腔機能の低下(オーラルフレイル)の可能性がります。歯科医院では専門的な機器を使って詳しく検査をしますが、ご家庭でも数えるのが少し難しいですが「パ」、「タ」、「カ」の発声テストでチェックすることができます。

「パ」：食べ物を口からこぼさない唇の働き
「タ」：食べ物を押しつぶす・飲み込む働き
「カ」：誤嚥せずに食べ物を食道へと送る筋肉の働き

これらの働きを、連続して5秒間に何回発声できるかで調べます。例えば「パ」を5秒間で30回以上連続して発声できれば健全です。これらは「滑舌」が低下していないかを調べるのにも有効です。

いかがでしょうか？ 実際やってみるとなかなかハードルが高いことに気が付きます。若い人たちでもできない(口腔機能が低下している)人が少なからずいます。

この「パ」、「タ」、「カ」の発声は、口腔体操の一つでもあり何回も練習することでお口の機能を向上して行くことができます。「あれ!」と思ったら「パ」、「タ」、「カ」です。

(海部歯科医師会)

歯の健康講座
その463

「パ」「タ」「カ」の発声 何回できる？