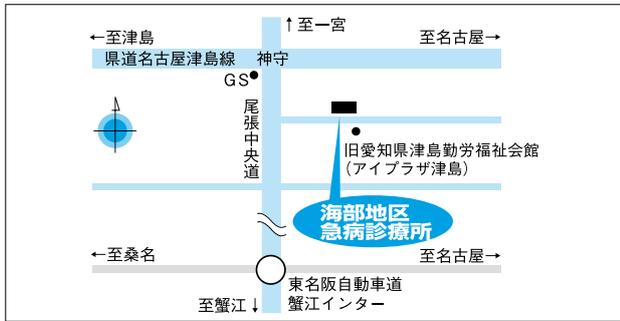




# 7月の平日夜間・休日診療のご案内

- 平日夜間診療・休日夜間診療のお問合せは、下記へお尋ねください。
- 海部南部消防署** ☎52-0119
- 救急医療情報センター** ☎26-1133
- 海部地区急病診療所** ☎25-5210

海部地区急病診療所 津島市莪原町字郷西37		
診療科目	診療日	受付時間
内科 小児科	日曜・祝日	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分
歯科	日曜・祝日	午前9時～11時30分 午後2時～4時30分
ホームページ <a href="http://amaq.sakura.ne.jp">http://amaq.sakura.ne.jp</a>		
診療の詳細は、村公式ホームページ等でお知らせしています。なお、事前に電話で確認して受診するようにしてください。		



病状等のお問合せは、受付時間内に直接お電話してください。

## くすり安心電話

- 内容 くすり、医療用品等に関する緊急の相談、質問、問合せ
- 電話番号 **090-2136-3858**
- 対応時間 午後9時～深夜0時

休日の診療は以下のとおりです。  
 <外科>は、海部郡・津島市・愛西市・弥富市・あま市内の在宅当番医による輪番制で行っています。  
 <内科>は、海部地区急病診療所で行っています。

### 週末の担当病院です

休日診療(外科) <small>午後5時以降は消防署へお尋ねください。専門外の患者さんは、お断りする場合があります。</small>			
診療時間	日曜日・祝日	午前9時～午後5時	
4(日)	奥村整形外科	052-445-5667	大治町
11(日)	脳神経外科のぞみクリニック	052-443-5533	あま市
18(日)	こじま整形外科	25-9911	愛西市
22(木・祝)	駅前ふじたクリニック	052-462-0222	あま市
23(金・祝)	小西整形外科	052-875-7178	あま市
25(日)	小林クリニック	052-444-4500	あま市
<b>8月</b>			
1(日)	つつみ整形外科	97-0223	蟹江町
8(日・祝)	彦坂外科	25-8355	津島市
9(月・振休)	もりや整形外科	052-445-3711	あま市

とびしまほっと安心ダイヤル～健康、医療、子育て等～  
**☎0120-501-970** (24時間対応)

### 無線放送内容を確認できる音声自動応答サービスについて

同報無線で放送した内容は、次の番号へお電話いただくことで確認できます。聞き逃したとき、聞き取りにくかったときなどにご活用ください。

☎52-1451

※通話料金が掛かります。※混み合っている場合には通話中となる場合があります。

## 災害用伝言ダイヤル171を知っておきましょう

「171」をダイヤルし、利用ガイダンスにしたがって伝言の録音・再生をしてください。



最近、朝起きた時あごが重かったり、歯のすり減りが気になりませんか、歯ぎしりを睡眠時に行っている可能性があります。夜間の睡眠中に、ギギギーと歯が強く擦れ合う時の音が出る。ことだけが歯ぎしりと思われていますが、これはクラインディングと呼ばれるもので、歯ぎしりの中の代表的なものです。他にも歯を強く噛みしめたり、くいしばるクレンジング、歯をすばやくカチカチ鳴らすタッピングがあります。これらは、昼間にも無意識に行います。これらの3つをあわせてブラキシズムといえます。

原因については、精神的なストレスを抱えている、しかも眠りが浅い場合や歯並びが悪かったり（不正咬合）、一見よくみえても、噛み合わせた時に均等に歯が接触しなくて、特定の歯が強く接触する噛み合わせになっている場合（早期接触）などいろいろなわけではあります。よくわからないというのが現状です。

歯ぎしりが進むと歯がすり減ったり、歯がしみたり、歯が割れたり、被せ物詰め物が頻繁に外れたりなどの症状がでたり、また顎関節症が悪化したり頭痛、肩、首の痛みがでたりします。

治療方法としては、一般的には、歯科医院にて個々歯並びに合ったマウスピースを作成し夜間等に使用することです。

自己診断としては、歯の擦り減り、頬粘膜、舌の圧痕、骨隆起（骨の高まり）等があれば歯ぎしりを行っている可能性があります。

一度かかりつけ歯科医院にてご相談ください。

歯の健康は、体の健康の源ですから！

(海部歯科医師会)

**歯の健康講座**  
その**467**