

図書館だより

2022年春号



●問合せ先 すこやかセンター内図書館 ホームページ：<http://www.lib-tobishima.aichi.jp/>



4月23日(土)から5月12日(木)までは「こどもの読書週間」です。子どもたちにもっと本を!との願いから「こどもの読書週間」は1959年にはじまりました。小さい時から本を読む楽しさを知っていることは、子どもが大きくなるためにとても大切なことです。

暖かな陽気が差込み過ごしやすいこの季節に、家族そろって読書してみたいかがですか?

(※事業は状況により延期・中止となる場合がありますので、図書館ホームページ等をご確認ください。)

図書館からのお知らせ

《こどもとしょかんまつりを開催します》

4月16日(土)に「子ども読書の日」の記念行事として、『こどもとしょかんまつり』を開催します。途中参加、途中退室、構いません。ボランティア3グループのおはなし会などが、1日で楽しめますので、是非ご参加ください。

【午前の部】

午前10時~11時

おりがみ教室

午前11時~11時30分

おはなしぶくぶく

人形劇「ねずみのすもう」



【午後の部】

午後1時30分~2時

としょかんおじさんのおはなし

絵本の読み聞かせ・手あそび

午後2時~2時30分

コアラのおはなし

絵本の読み聞かせ・手あそび



(写真は前回(令和元年度)開催の様子)

これからのおはなし会

(※事業は状況により延期・中止となる場合がありますので、図書館ホームページ等をご確認ください。)

●おはなしぶくぶく●(乳幼児向け)

日にち:5月10日(火)、6月7日(火)

時間:各回とも午前10時30分~

●コアラのおはなし●(幼児・小学生向け)

日にち:5月14日(土)、6月4日(土)

時間:各回とも午前10時30分~

●としょかんおじさんのおはなし●(乳幼児向け)

日にち:5月21日(土)、6月18日(土)

※おりがみ教室は未定です

時間:各回とも午前10時30分~

●こんにちは赤ちゃん&ブックスタート●(乳児向け)

日にち:4月26日(火)、6月28日(火)

※ブックスタートは対象者のみ

時間:各回とも午後2時~

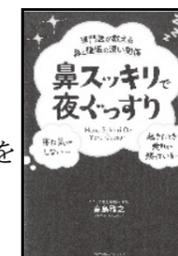


この本大好き! いきいき 図書館コーナー

「鼻スッキリで夜ぐっすり」

高島 雅之//著 クロスメディア・パブリッシング//出版者

朝起きたときに「もっと寝たい」「だるい」などと感じることはありませんか? そんな睡眠になってしまう原因は、睡眠の質や睡眠時間にある可能性が高いと考えられますが、質が悪くなってしまうのには、実は鼻が原因になっていることが多いのです。本書では、良質な睡眠のための呼吸の仕組みや鼻の治療の実際を紹介し、睡眠のメカニズムをひもといていきます。



図書館員がえらんだ おすすめの本

今回のテーマは『困ったときに頼れるもの』。病気で、会社で、人間関係で、困ったとき、あなたならどうしますか。

ブラック・ジャック 1~17

手塚 治虫//著 秋田書店//出版者

モグリで理不尽、高額な手術料と悪名高い天才外科医ブラック・ジャック。体や心に傷病がある患者とその家族や周りの人達とブラック・ジャックとの1話完結の短編ドラマが繰り広げられます。毎回、汗をかき登場人物の病気や命に真剣に向き合うブラック・ジャックの真意とは?

1973年から現代まで長く愛されている名作漫画が満を持して登場!!



困ったときは再起動しましょう

榎木 政宗//著 講談社//出版者

業務委託の情報システム部員蜜石莉名は、文具メーカーに常駐している立場で、ユーザーと直に関わる社内のヘルプデスク担当。業務は広範にわたり、パソコントラブルから、ときには人間関係まで!

ユーザーが困っていたら助けたい。でも過去の失敗から不安がよぎる。苦しいとき、大変なときは気持ちを再起動し、毎日奮闘中。



ストレスとうまく付き合う100の法則

下園 壮太//著 日本能率協会マネジメントセンター//出版者

コロナ禍での制約、仕事、人間関係など、最近疲れていませんか?しかし、人のストレスは内容が様々で、これといった対処は難しいのが現状です。

本書は、「自信が低下している人は自分の感性を大切にする」など、どういう人が、どういう状態の時に、どんな考え方・対処をすればラクになりやすいかなど、現状に応用しやすいようにまとめられています。

