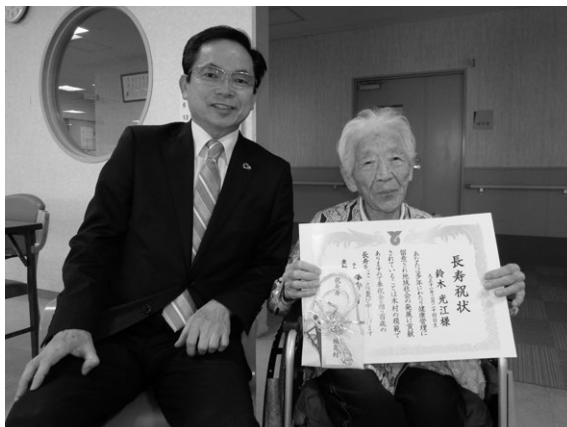


## 満百歳おめでとう ございます

3月24日(木)に鈴木光江様が、満百歳の誕生日を迎えられました。当日は、村長からお祝い状と長寿奉祝金が手渡されました。鈴木様のご健康とご多幸を心よりお祝い申し上げます。



### ●問合せ先

すこやかセンター内福祉課

## ピラティス教室

骨盤や背骨の歪みの改善、体の左右バランスを調整しながら、正しい姿勢を作るための筋肉を鍛えます。

### ●日時

6月4日(土)～7月2日(土)  
毎週土曜 午後3時～4時

### ●場所

総合体育館1階 スタジオ

### ●対象・定員

在住・在勤の18歳以上の方 15名

### ●参加費

1,000円

### ●持ち物

運動できる服装、バスタオル、飲み物

### ●申込方法

村公式ホームページまたは中央公民館窓口にある申込用紙に従って申込みしてください。申込多数の場合に抽選となります。参加費は初回の教室でお支払いください。

### ●申込期間

5月7日(土)～22日(日)

### ●問合せ先

中央公民館内生涯教育課

## スポーツ推進委員特別企画 ウォーキングイベント

ウォーキングは、誰でも手軽に楽しめる有酸素運動です。本イベントでは、スポーツ推進委員が効果的なウォーキングの方法を伝授します。希望者は、ノルディックウォークの体験もできます。今回は、江戸時代の中山道を馬籠峠から馬籠宿に向かって下ります。日常から離れた自然の中で、心も体もリフレッシュしてみませんか。

### ●日時

6月12日(日)

午前8時30分集合 小雨決行

### ●場所

中山道馬籠宿

### ●対象

在住の方(小学生以上)

### ●参加費

12組(最大24名) 無料

### ●持ち物

歩きやすい服装、飲み物、タオル、雨具、昼食(現地のお店でも可)

### ●申込方法

村公式ホームページより申込みをしてください。なお、電話での申込みはできません。申込多数の場合に抽選となります。

### ●申込期間

5月7日(土)～13日(金)

### ●問合せ先

中央公民館内生涯教育課

## DIY講座

### ●日時

5月28日(土)  
午前の部…午前10時～正午  
午後の部…午後1時30分～

3時30分

### ●場所

中央公民館2階 美術工作室

### ●対象

在住・在勤問わずどなたでも6名

### ●参加費

3,000円

### ●持ち物

汚れてもいい服装、軍手、マスク

### ●申込方法

中央公民館窓口にある申込用紙に必要事項を記入のうえ、同窓口へ提出してください。申込多数の場合は抽選となります。当選者は村公式ホームページで確認できます。参加費は当日の教室でお支払いください。

### ●申込期限

5月20日(金)

### ●問合せ先

中央公民館内生涯教育課



## 「温水プール・ふれあい温泉」 招待券配布のご案内

本村では、『温水プール』・『ふれあい温泉』を拠点に「日本一の健康長寿の村づくり」に取り組んでいます。

そこで、在住または在勤の方を対象として、これらの施設を利用できる招待券を配布します。

この招待券は、温水プール・ふれあい温泉のどちらかを1人1回ご利用いただけますので、皆さまの健康づくりのためにご活用いただけますよう、ご案内します。

なお、在住の方、旧地内の事業所にお勤めの方には、4月末に配付しました。

### ●利用期限

令和5年3月31日(金)

### ●対象者

令和4年4月1日現在で在住・在勤の方

### ●配布方法

・名古屋港西部臨海地帯企業連絡協議会に加入している臨海部の事業所にお勤めの方

協議会事務局にお申し出ください。

☎ 5712017

・その他の事業所にお勤めの方

図書館にお申し出ください。

### ●問合せ先

すこやかセンター内図書館  
敬老センター

## 英語教室(中学生)

season 1

外国人講師とコミュニケーションを取りながら、英語学習、日常生活や旅行に役立つフレーズやリアクションを楽しく学びます。

### ●日 時

5月～9月 木曜 全15回  
午後6時30分～8時

### ●場 所

すこやかセンター集会室

### ●対 象

在住の中学1・2年生  
20名程度

### ●参加費

10,000円

### ●持ち物

筆記用具

### ●申込方法

中央公民館窓口にあるチラシに記載のURLまたは二次元コードを読み込み、ネット申込みをしてください。

### ●申込期限

5月13日(金)

### ●問合せ先

中央公民館内生涯教育課

## 令和3年度 地域活動 事業の紹介

本村では、住民の皆さまが主体となって活動する団体等が地域活性化のために実施する事業について補助をしています。

補助の対象は、村内23地区および村内の地域活動団体として認められた団体です。

令和3年度は、審査会の承認を受けた12団体が活動を実施しました。その活動を紹介します。

| 地 区 名(団体名) | 活 動 内 容                                 |
|------------|-----------------------------------------|
| 中江         | 地区の道路設置花壇の花植え                           |
| 南枕江        | 花苗の植栽                                   |
| 大宝(西・東・重宝) | 大宝大祭、避難所内覧会、のびのび体操等(令和3年度の事業は中止となりました)  |
| 北枕江        | 悪水路の清掃、花苗の植栽                            |
| 大用水        | 大用水沿道花壇等の花の植替え、自主防災活動(啓発物品の配布)          |
| 夢風船        | 夢広場公園の維持管理                              |
| ペアレンツ      | 火起こし体験教室                                |
| 古政成(北・南)   | 古政成大祭の開催、避難訓練(防災メールの周知活動)               |
| 汐除         | 花苗の植栽                                   |
| 南竹之郷       | 寄せ植え教室の開催、集会所周辺の清掃、花苗の植栽、自主管理防災マニュアルの作成 |
| 新政成(西・東・北) | 花苗の植栽                                   |
| まあるくなーれ    | ワークショップの開催、食育活動、意見交換会                   |

※地区名(団体名)については申請順

●問合せ先 総務部企画課