



## 図書館コーナー



### おすすめの本

せなかをそっとおしてくれます  
「ごめんねゆきのバス」

文溪堂  
むらかみ さおりⅡ 作  
おねえちゃんのぬいぐるみに  
ジュースをこぼして怒らせてしまっ  
ためぐちゃんの前に現れた、ごめん  
ねゆきのバス。中にはねこやリスが  
乗っており、その子たちが謝らなけ  
ればいけない相手の家の前で、バス  
は次々と停まっていきます。とうと  
うめぐちゃんの順  
番がきてしまい...



手遅れになる前に  
「異常気象図鑑」

金の星社  
平井 信行Ⅱ 監修  
猛暑や集中豪雨など、最近は「異  
常気象」という言葉をよく耳にする  
ようになりました。  
それらがどうして起こるのか、ど  
うすれば身を守ることができるのか、  
そして、私たちが心がけることは何  
か、迫力ある写真  
と共に教えてくれ  
ます。



約3人に1人が悩む痛み  
「最新頭痛の治し方大全」

扶桑社  
丹羽 潔Ⅱ 著  
頭が痛くなるととりあえず薬に頼  
る、そんな生活を送っていませんか？  
実は薬の飲みすぎでも頭痛が起  
こることもあり、飲めばいいという  
ものでもないのです。

本書では自己診断チェックリストか  
ら自分の頭痛型を  
知り対処法を見つ  
けることができ  
る。頭痛に効くス  
トレッチで痛みを  
軽減する方法を知  
ることができます。



### お知らせとお願い

図書館では、課題図書や自由研究のコーナーを設けています。お気軽にご利用ください。  
8月26日(金)は、館内整理日のため、休館になります。

## 図書資料配布のお知らせ

図書館では、皆さまにたくさん  
ご利用いただき、役割を終えた図  
書資料を有効活用していただくた  
め無償で配布しています。

### ●配布開始日時

7月30日(土)  
午前9時～(無くなり次第終了)

### ●場所

すこやかセンター2階 展示  
コーナー(複製絵画)および通路

### ●対象図書

平成30年度・令和元年度除籍分  
一般書・児童書・絵本  
約4,000冊

### ●対象者

どなたでも(冊数に制限なし)

### ●その他

- ・感染症の状況により、延期・中  
止となる場合もありますので、  
図書館ホームページ等でご確認  
ください。
- ・人数制限等はありませんが、密  
とならないよう大人数での来館  
はご遠慮ください。
- ・転売目的でのお持ち帰りは、ご  
遠慮ください。
- ・一度お持ち帰りになった図書の

返却は、ご遠慮ください。  
貸出袋の用意はありませんので、  
本を持ち帰る袋は各自でお持ち  
ください。

### ●問合せ先

すこやかセンター内図書館

