



## 図書館だより

2023年夏号



今年の夏はどう過ごしますか？コロナが5類に引き下げられたのを機に、遠出の旅行を楽しむのもよし、暑さを利用してシェイプアップに励むのもよし、暑さを避けて屋内で楽しむのもよし、長期休みだからこそ何か学習に励むのもよし…。

図書館では、そのヒントとなるような本をたくさん取り揃えています。今年は学習室も開放します。毎年、貸出が集中する課題図書や自由研究の本が見たい方はどうぞお早めにお越しください。

### 図書館からのお知らせ

#### 《図書資料無償配布》

皆さまにたくさんご利用いただき、役割を終えた図書資料を有効活用していただくため、無償で配布します。

配布開始日時：7月29日(土)午前9時～(無くなり次第終了)

実施場所：すこやかセンター2階 絵画展示コーナーおよび通路

対象者：どなたでも(冊数制限なし)

対象図書：令和2年度除籍分 一般書・児童書・絵本 約2,200冊

注意事項：①転売目的でお持ち帰りいただくことは、ご遠慮ください。

②貸出袋のご用意はございませんので、マイバッグをお持ちのうえお越しください。

#### 《学習室を開放します》

7月21日(金)～8月31日(木)の期間、図書館の休館日、事業日を除き、学習室を開放します。

ご利用の際は、図書館カウンターで学習室利用申込書をご提出ください。

### これからのおはなし会

※事業は状況により延期・中止となる場合がございますので、図書館ホームページ等をご確認ください。

#### ☆おはなしぶくぶく☆(乳幼児向け)

日にち 7月4日(火)、8月1日(火)、9月5日(火)

時間 各回とも午前10時30分～

#### ☆コアラのおはなし☆(幼児・小学生向け)

日にち 7月1日(土)、8月5日(土)、9月2日(土)

時間 各回とも午前10時30分～

#### ☆としゃかんおじさんのおはなし☆(乳幼児向け) ※おりがみ教室は各回とも午前9時30分～

日にち 7月15日(土)、8月19日(土)、9月16日(土)

時間 各回とも午前10時30分～

#### ☆こんにちは赤ちゃん&ブックスタート☆(乳児向け) ※ブックスタートは対象者のみ

日にち 8月29日(火)

時間 午後2時～



### この本大好き! いきいき 図書館コーナー

#### 「最強! スーパーフードサツマイモ」

吉元 誠／著 KTC中央出版／出版者



秋になると焼き芋としてよく出回るようになるサツマイモ。甘くて美味しいけれど、甘いから糖分が多くて太りやすい、そう思う方もいるのではないのでしょうか。しかし、実はその逆で、サツマイモは食物繊維を多く含んでおり、糖質の吸収をゆるやかにするヘルシーな食品なのです。

栄養価の高い知られざる野菜、サツマイモについて解説します。

### 図書館員がえらんだ おすすめの本

今回のテーマは「レファレンスってなあに?」。図書館のレファレンスについてよくわかる3冊を紹介します。

#### 100万回死んだねこ 覚え違いタイトル集

福井県立図書館／編・著 講談社／出版者



図書館に寄せられる質問には、タイトルがうろ覚えの本もあります。

例えば、「からすのどろぼうやさん」とか「下町の〇〇」とか…。

福井県立図書館はそんな事例と調べ方のコツを本にしました。

この問いから考えられる本は…なんて推理しても楽しく、自分で調べる時の手助けにも。図書館でもぜひ気軽に尋ねてみてくださいね。

#### 図書館にまいこんだこどもの大質問

こどもの大質問編集部／編 青春出版社／出版者



子どもの奇想天外な質問に、図書館はどう答えているのでしょうか?

“サンタクロースはいないって、本当?” “水は透明だが、海や川が青く見えるのは、なぜか?” など難しい質問を子どもでもわかるように解説してある本を探し解決します。そんな図書館の裏側、読んでみませんか?

#### 調べる技術



小林 昌樹／著 皓星社／出版者

今は誰でも何か調べようとしたらインターネットやSNSで検索します。

ですが、「調べもの」をする際に、探しても探しても出てこない…。

仕事や趣味でも、キチンと答えを出すにはどうすればよいのでしょうか?

これまでほとんど「見える化」されてこなかった調べる技術。

その考え方や予備知識、さまざまなコツを解説した1冊です。



◀図書館ホームページ

Twitter▶



●問合せ先 すこやかセンター内図書館