



図書館コーナー



おすすめの本

友だちできるかな？
「さくらちゃんのかえりみち」
Gakken
かさい まり／作
吉田 尚令／絵
新しいクラスになって、仲良しの友だちがほしいさくらちゃん。クラスの子に「いっしょにかえろう」と誘われたけれど、断った。私の家は、学校のとなりだから…。「いっぶんなんて、つままない」そう思うさくらちゃんにある日転校生が話しかけてきて…。
友だちづくりを応援してくれる絵本です。



知られざる数字がいっぱい！
「からだのなかのびっくり数事典」
ポプラ社
こざき ゆう／文
奈良 信雄／監修
加納 徳博／絵
自分の顔には目が2つ、鼻は1つで手足は10本ずつ…そんなことは見ればわかりますよね。ですが、体の中には知られざる数字がいっぱい。1日に出るだ液の量は1.5ℓ!?頭の重さは体重の約10%!
人体のなぞをのぞいてみましょう。



黄金の組み合わせでキレイにやせる
「瞬食オートミールダイエット」
西東社
松田 リエ／著
ダイエットにおいて最も大切なことは「やせなければ、きちんと食べる」と。代謝を正しく行わせるために、「やせ体質」に変える食事術を身につけることが簡単にすぐやせられる方法なのです。
本書では、栄養豊富で低糖質なオートミールでやせ体質に変える理論から、時間のかからないレシピまで詳しく掲載されています。



お知らせ 図書館では、課題図書や自由研究のコーナーを設けています。お気軽にご利用ください。また、夏休み期間中(図書館の休館日、事業日は除く)は、学習室を開設していますので、お気軽にご利用ください。8月25日(金)は、館内整理日のため、休館になります。

海部南部権利擁護センターの 成年後見支援について

●巡回相談(要予約)

毎月第2火曜日、相談員が相談会場に向いて相談(無料)をお受けします。

●日時

8月8日(火)

- ①午後1時30分～2時20分
- ②午後2時30分～3時20分
- ③午後3時30分～4時20分

●場所

すこやかセンター

●弁護士による法律相談(要予約)

毎月第3木曜日、権利擁護や成年後見に関する相談(無料)をお受けします。

●日時

8月17日(木)

- ①午後1時～1時50分
- ②午後2時～2時50分
- ③午後3時～3時50分

●場所

海部南部権利擁護センター

共通事項

●参加費 無料

●受付時間 午前9時～午後5時
(土曜・日曜・祝日および年末年始を除く)

●手話通訳・要約筆記など障がいのため配慮が必要な方はお申し出ください。

●問合せ先

NPO法人海部南部権利擁護センター

☎ 69-8181
FAX 69-8180

