



図書館コーナー



おすすめの本

パパのファンシーな言い訳
「パパのかえりがおそいわけ」

岩崎書店
キム・ヨンジン／さく・え
古家 正亨／やく
Mina Furuya／やく
パパってどうしていつもかえりがおそいの？パパの帰りを待ちわびた2人の娘がパパにそう問います。それはね…と語り始めたパパの言い訳とは？

いかりくるったライオンに、ゾウでぎゅうぎゅう詰めバス!?みんなのお父さんにも、帰りがおそい理由を聞いたら、意外な答えが返ってくるかもしれませんね。



クラシック音楽ってなんだと思う？

「音楽のことば辞典」

ヤマハミュージックエンタテインメントホールディングス
ラウラ・ペーコ／原作
川西 麻理／日本語版著・イラスト
日本にクラシック音楽が入ってきて150年。ですが、クラシック音楽の歴史は2000年以上あり、その歴史や背景には深いものがあります。

本書で紹介されている音楽用語は単なる用語の意味を表しているだけではなく、由来や歴史の背景も分かるようになっています。音楽用語から広大な世界を感じてください。



大切なのは気持ちを受けとめること

「統合失調症」

講談社
伊藤 順一郎／監修
季節の変わり目で心身にも変化が起こりやすい秋口。統合失調症は昔からある精神疾患のひとつですが、まれな病気ではありません。しかしながら、回復にはとても時間を要する病気で、主に3つのステージを経て改善していきます。

本書では、症状とその対処法、病気の仕組みから回復していくまでをまとめています。



お知らせ

9月29日(金)は、館内整理日のため、休館になります。

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。

ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

対象

●【高齢基礎年金を受給している方】

次の要件を全て満たしている方

- ・65歳以上である
- ・世帯全員の市町村民税が非課税となっている
- ・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

●【障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方】

前年の所得額が約472万円以下である

●【請求手続き】

- ① 既に年金を受給されている方で、新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

お受け取りの対象となる方には、

日本年金機構より9月初旬頃から、請求可能な旨のお知らせを送付します。

- ② 同封のハガキ(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。令和6年1月4日までに請求手続きが完了しますと、令和5年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

② これから年金を受給し始める方
年金の請求手続きと併せて手続きをしてください。

●【日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください】
日本年金機構や厚生労働省から、電話で皆さまの家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。

問合せ先

給付金専用ダイヤル

☎ 057010514092