



図書館だより

2023年秋号

私のペースで しおりは進む

2023・第77回 読書週間
10/27～11/9



終戦の2年後の1947年、「読書の力によって、平和な文化国家を創ろう」と決意を一つに開催された読書週間。そんな読書週間も今年で77回目です。今年の標語は「私のペースで しおりは進む」です。図書館では夢中になれる1冊が、きっと皆さんとの出会いを待っています。1人でも楽しめて、誰かと話題を共有できるのが読書。過ごしやすいこの季節に、図書館へ足を運んでみてはいかがでしょうか？

図書館からのお知らせ

《飛島学園3年生の校外学習》

6月20日(火)、飛島学園3年生45名が図書館を見学しました。

本の並び方や本の探し方・借り方について学び、児童からの質問の回答後、図書館内を見学して実際に本を1冊借り、図書館に親しんでもらいました。



《大人向け図書館イベントのご案内》

12月17日(日)に、大人の方を対象とした図書館イベントを開催予定です。

当日は、片づけ収納マイスター認定講師を迎えての「年末に向けての片づけ」をテーマとした講演や、大人向けのブッカー貼り体験、大人のためのおりがみ教室(お正月飾り)を開く予定です。詳細は、図書館ホームページまたは図書館に配架予定のチラシをご確認ください。

これからのおはなし会

※事業は状況により延期・中止となる場合がございますので、図書館ホームページ等をご確認ください。

☆おはなしぶくぶく☆(乳幼児向け)

日にち 10月3日(火)、11月7日(火)、12月5日(火)

時間 各回とも午前10時30分～

☆コアラのおはなし☆(幼児・小学生向け)

日にち 10月14日(土)、11月5日(日)、12月9日(土)

時間 各回とも午前10時30分～

☆としょかんおじさんのおはなし☆(乳幼児向け) ※おりがみ教室は各回とも午前9時30分～

日にち 10月21日(土)、11月18日(土)、12月16日(土)

時間 各回とも午前10時30分～

☆こんにちは赤ちゃん＆ブックスタート☆(乳児向け) ※ブックスタートは対象者のみ

日にち 10月31日(火)、12月19日(火)

時間 各回とも午後2時～



この本大好き! いきいき 図書館コーナー

「必ずうまくなる水泳 基本と練習法」

不破 央／著 コスミック出版／出版者



スポーツの秋。飛島村の温水プールで泳ぐのはいかがですか？

しかし、泳ぐのが苦手だったり、イマイチ泳ぎ方がわからない、水面に顔を付けることすら怖い方もいるかと思います。

本書では、何千人もの水泳を上達させてきた著者が、Q&A形式で苦手を克服するコツや、親子向けに子どもへの声かけを教えてくださいます。

図書館員がえらんだ おすすめの本

今回のテーマは「いつかくるシルバー世代」。人生100年時代、これからの人生を上手に生きる本を集めました。

認知症研究の第一人者がおしえる脳がよるこぶスープ

杉本 八郎・松崎 恵理／著 アチーブメント出版／出版者



本書は、最新の研究データをもとに、脳科学者・薬学者と栄養学の専門家が認知症予防に効くというエビデンスのある物質を含む食品の代表をもとに考案した1冊です。脳がよるこぶ食材がたっぷり入った健康スープのレシピが紹介されています。

老いも孤独もなんのその「ひとり老後」の知恵袋

保坂 隆／著 明日香出版社／出版者

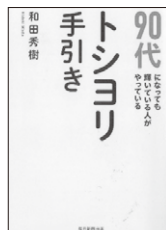


いつかくるかもしれない「ひとり老後」。

始める際に知っておきたいこと。シニアの人づきあいの独特なコツ、お金との上手なつきあい方、脳も身体も元気にするための習慣など。老いをポジティブにとらえる習慣をつけ、無用な不安を手放して、おだやかに生きるための知恵袋となる本です。

90代になっても輝いている人がやっているトシヨリ手引き

和田 秀樹／著 毎日新聞出版／出版者



トシヨリは「わがまま」でいい！

たくさんの高齢者を診てきた著者は、この本で断言しています。

自分で稼いだ金は残さない、嫌いな人とは付き合わない、など、高齢者が今を楽しみ、今を健康に生きるためのヒントや、いい医者や病院を見分ける手引きが語られ、目からウロコの老化を遅らせる生活術を知ることができます。



◀図書館ホームページ



X(Twitter) ▶

●問合せ先 すこやかセンター内図書館