



3月の平日夜間・休日診療のご案内

●平日夜間診療・休日夜間診療のお問合せは、下記へお問合せください。

海部南部消防署 ☎52-0119

救急医療情報センター ☎26-1133

海部地区急病診療所 ☎25-5210

休日の診療は以下のとおりです。

<外科>は、海部郡・津島市・愛西市・弥富市・あま市内の在宅当番医による輪番制で行っています。

<内科>は、海部地区急病診療所で行っています。

週末の担当病院です

休日診療(外科) 午後5時以降は消防署へお尋ねください。専門外の患者さんは、お断りする場合があります。

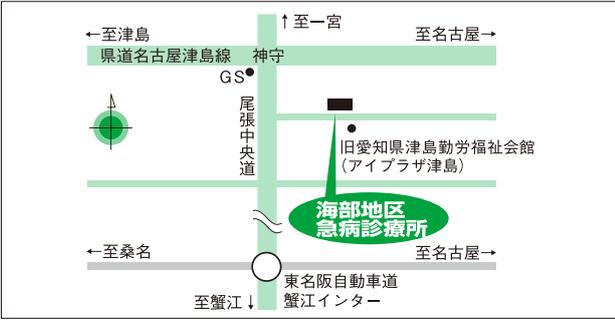
診療時間	日曜日・祝日	午前9時～午後5時	
3(日)	奥村クリニック	22-2600	津島市
10(日)	服部整形外科皮フ科	65-1200	弥富市
17(日)	いくた整形外科クリニック	25-9911	愛西市
20(水・祝)	つつみ整形外科	97-0223	蟹江町
24(日)	リハビリ整形外科385クリニック	69-8150	愛西市
31(日)	森整形外科クリニック	052-445-5050	あま市

海部地区急病診療所 津島市莪原町字郷西37

診療科目	診療日	受付時間
内科 小児科	日曜・祝日	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分
歯科	日曜・祝日	午前9時～11時30分 午後2時～4時30分

ホームページ <http://amaq.sakura.ne.jp>

診療の詳細は、村公式ホームページ等でお知らせしています。なお、事前に電話で確認して受診するようにしてください。



病状等のお問合せは、受付時間内に直接お電話してください。

4月

7(日)	浅井外科クリニック	052-441-8002	あま市
14(日)	もりや整形外科	052-445-3711	あま市

とびしまほっと安心ダイヤル～健康、医療、子育て等～
☎0120-501-970(24時間対応)

無線放送内容を確認できる音声自動応答サービスについて

同報無線で放送した内容は、次の番号へお電話いただくことで確認できます。聞き逃したとき、聞き取りにくかったときなどにご活用ください。※組み合わせている場合には通話中となる場合があります。

☎0567-52-1451

携帯電話または県外から利用する場合はこちらをご利用ください。※通話料がかかります。

☎0800-200-5656

県内の固定電話からのみ利用可能 ※通話料は無料です。

災害用伝言ダイヤル171を知っておきましょう

「171」をダイヤルし、利用ガイダンスにしたがって伝言の録音・再生をしてください。

伝言の録音 171 → 録音の場合は 1 → (×××) (×××) - (×××) (×××) → 録音 (30秒以内)

伝言の再生 171 → 再生の場合は 2 → (×××) (×××) - (×××) (×××) → 再生

※被災地の方も、被災地以外の方も、被災地の方の電話番号を市外局番からダイヤルしてください。

歯の健康講座 その500

ブラキシズム

ブラキシズムとは、睡眠時に行っている歯ぎしりや、日中・夜間にかかわらず無意識のうちに歯を食いしばっている咬み締めなどの総称のことです。グライディング、クレンジング、ランディングの3種類に大きく分けられます。グライディングとは、上下の歯を擦り合わせ、ランディングとは、上下の歯を強く咬みしめるクレンジングとは、上下の歯を強く咬みしめるクレンジングをたてること、症状が出るまで気づきにくく、タッピングは上下の歯を細かく小刻みに噛み合わせる習慣でカチカチと音がします。

通常歯には食事や強く噛んだ時に一過性に力加わりますが、ブラキシズムの場合は歯肉や骨などが持続的に加わるため、歯を支える歯肉や骨などに強い影響が及ぶことがあります。歯がすり減ったり、力のかかり方によって歯が割れたり、歯のこともあります。ひどい時は歯が外れ、歯の状態が悪化させてしまいます。

ブラキシズムの原因として、精神的な異常や日常生活でのストレスなどの精神的なものも考えられています。そのメカニズムはまだはっきりと解明されていません。夜寝ているときにギリギリ音を立てる人は周囲から指摘されることがありますが、無意識で行われているため、当事者自身はほとんど気づきません。

セルフチェックの項目として①歯がすり減ったり、欠けたことがある②歯の付け根がくぼんでいたり、欠けたことがある③歯の内側や舌の周辺に歯の跡がある④起床時に顎や口の周辺に歯の跡がある⑤歯肉に硬く隆起しているところがある⑥歯の項目に思い当たることがある⑦歯の項目に思い当たることがある⑧歯の項目に思い当たることがある⑨歯の項目に思い当たることがある⑩歯の項目に思い当たることがある

軽度のブラキシズムであれば、ほとんどの人も自覚することなく経過しますが、重度の場合は歯肉の腫れ、歯の痛み、歯の抜け落ちなど、歯の健康に悪影響を及ぼす可能性があります。もしご自身で歯の健康に不安を感じた場合は、歯科医院を受診し、適切な治療を受けることをおすすめします。(海部歯科医師会)