

健康とお得をゲット!

とびしま健康マイレージ

とびしま健康マイレージとは

あなたの健康づくりを応援する事業です。健康づくりに取り組んで健康マイレージ100ポイントを貯めると、3つのお得を手に入れることができます。

- ①100ポイントにつきオリジナルタオルを1枚プレゼント！(先着300名、お一人5枚まで)
 - ②豪華賞品が当たる「お楽しみ抽選会」に応募できる！
 - ③愛知県内の協力店舗で特典が受けられる優待カード「まいか」をゲット！
- 詳しくは、今月号の差込みチラシをご覧ください

- 対象者 中学生以上で在住・在勤の方
- チャレンジ期間 5月1日(水)～令和7年3月16日(日)

本年度のお楽しみ抽選会は2回開催します!

抽選会の応募は前期に3回、後期に3回まで応募することができます。

前期に応募された方は、ぜひ健康福祉祭にお越しください。

応募締め切り	お楽しみ抽選会
前期 9月27日(金)	11月2日(土) 健康福祉祭で開催します。 ぜひ健康福祉祭にお越しください。
後期 令和7年2月28日(金)	令和7年3月上旬 厳正なる抽選のうえ、賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。

アプリ版「あいち健康プラス」がオススメです



- アプリで手軽にポイント管理ができます。
- 歩数、体重、血圧、健康診断、がん検診の受診状況などが記録できます。
- 100ポイント貯まると自動で優待カード(まいか)が発行されます。
- アプリ内で「お楽しみ抽選会」に応募できます。
- アプリ内でオリジナルタオルの申請ができます。
- アプリ内で歩数ランキングを見ることができます。
- 保健環境課の事業のお知らせを受取ることができます。

iOS用



Android用



●問合せ先 すこやかセンター内保健環境課