



## 図書館だより

2024年夏号



今年の夏は、どんな夏にしますか？家族や友だちと旅行を楽しむのもよし、暑さを利用してシェイプアップに励むのもよし、暑さを避けて屋内で楽しむのもよし、長期休みだからこそ何か学習に励むのもよし…。図書館では、そのヒントとなるような本をたくさん取り揃えています。暑い夏を涼しい図書館で過ごしませんか？

毎年、貸出が集中する課題図書や自由研究の本が見たい方はどうぞお早めにお越しください。

### 図書館からのお知らせ

#### 《図書資料無償配布》

皆さまにたくさんご利用いただき、役割を終えた図書資料を有効活用していただくため、無償で配布します。

配布開始日時：7月27日(土)午前9時～(無くなり次第終了)

実施場所：すこやかセンター2階 絵画展示コーナーおよび通路

対象者：どなたでも(冊数制限なし)

対象図書：令和3年度除籍分 一般書・児童書 約730冊

注意事項：①転売目的でお持ち帰りいただくことは、ご遠慮ください。

②貸出袋のご用意はございませんので、マイバッグをお持ちのうえお越しください。

#### 《学習室を開放します》

7月23日(火)～8月31日(土)の期間、図書館の休館日、事業日を除き、学習室を開放します。

ご利用の際は、図書館カウンターで学習室利用申込書をご提出ください。

### これからのおはなし会

※事業は状況により延期・中止となる場合がございますので、図書館ホームページ等をご確認ください。

#### ☆おはなしぷくぷく☆(乳幼児向け)

日にち 7月2日(火)、8月6日(火)、9月3日(火)

時間 各回とも午前10時30分～

#### ☆コアラのおはなし☆(幼児・小学生向け)

日にち 7月6日(土)、8月3日(土)、9月7日(土)

時間 各回とも午前10時30分～

#### ☆としょかんおじさんのおはなし☆(乳幼児向け) ※おりがみ教室は各回とも午前9時30分～

日にち 7月20日(土)、8月17日(土)、9月21日(土)

時間 各回とも午前10時30分～

#### ☆こんにちは赤ちゃん&ブックスタート☆(乳児向け) ※ブックスタートは対象者のみ

日にち 8月27日(火)

時間 午後2時～



## この本大好き! いきいき 図書館コーナー

### 「紫式部ごはんで若返る」



永山 久夫／著 シード・プランニング／出版者

加齢は誰の体にも平等に、刻々と襲ってきますが、老化のスピードは人によって違います。老化の速い、遅いを決めるのは、毎日体に取り込む食べ物の栄養成分次第なのです。紫式部を始めとする平安時代の女性たちは穀物の炭水化物をしっかり食べて脳の機能を向上させ、創作に励みました。

平安時代の「スーパー長寿食」は、どういったものだったのでしょうか。

## 図書館員がえらんだ おすすめの本

今回のテーマは、パリオリンピックにちなみ「フランス」。グルメ・語学・芸術から集めました。

### 菜箸でフレンチ



タサン志麻・阿川 佐和子／著 マガジンハウス／出版者

作家である阿川さんと、渡仏後修行を積み家政婦として独立した志麻さん。料理にまつわる話を愉しみながら、阿川さんが春夏秋冬、旬の食材を使った料理をリクエストし、レシピを紹介しています。志麻さんは、かしこまったフランス料理ではなく、リラックスして箸でも食べられるフランス料理に行きついたそう。気取っていないのに豪華なメニューを味わってみてください。

### 旅するこどものフランス語 パリ編



コンデックス情報研究所／編・著 成美堂出版／出版者

フランスのパリを旅するシーン1から35まで、イラストを中心にその場面ごとにフランス語会話が繰り広げられていきます。会話文は吹き出しになっており、その中にフランス語とカタカナが入っていますので、日常表現・単語が無理なく学べます。また、「もっとフランス語にふれてみよう」では、基本的な表現や数、色などを紹介しています。

### 新生オルセー美術館



高橋 明也／著 新潮社／出版者

1986年、ルーヴル美術館の斜め向かいに、廃駅となっていた巨大駅舎を利用したオルセー美術館が誕生しました。

この本では、かつて開館準備室に在籍していた著者が、少し視点を変えて「何を描いたか」によって、おなじみの名作を6つのテーマで分類し解説します。改めて波乱と激動の19世紀美術に触れてみては？



◀ 図書館ホームページ



X (旧Twitter) ▶

● 問合せ先 すこやかセンター内図書館