9月の平日夜間・休日診療のご案内

●平日夜間診療・休日夜間診療のお問合せは、下記へお問合せください。

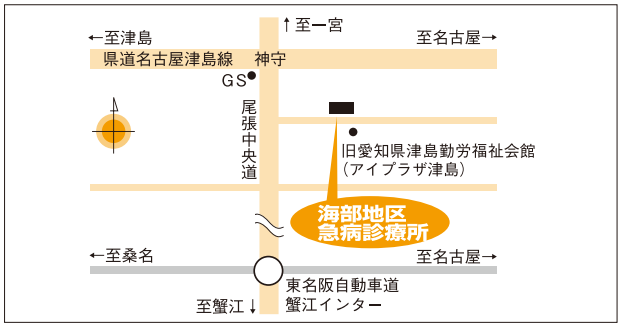
海部南部消防署	**☎52－0119**
救急医療情報センター	**☎26－1133**
海部地区急病診療所	**☎25－5210**

海部地区急病診療所　津島市莪原町字郷西37

診療科目	診療日	受付時間
内科 小児科	日曜・祝日	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分
歯科	日曜・祝日	午前9時～11時30分 午後2時～4時30分

ホームページ　http://amaq.sakura.ne.jp

診療の詳細は、村公式ホームページ等でお知らせしています。なお、事前に電話で確認して受診するようにしてください。



病状等のお問合せは、受付時間内に直接お電話してください。

休日の診療は以下のとおりです。
＜外科＞は、海部郡・津島市・愛西市・弥富市・あま市内の在宅当番医による輪番制で行っています。
＜内科＞は、海部地区急病診療所で行っています。

週末の担当病院です

休日診療〈外科〉

午後5時以降は消防署へお尋ねください。
専門外の患者さんは、お断りする場合があります。

診療時間　日曜日・祝日　午前9時～午後5時

1（日）	後藤整形外科	25-5511	津島市
8（日）	はせ川外科	24−3370	津島市
15（日）	彦坂外科	25-8355	津島市
16（月・祝）	いくた整形外科クリニック	25-9911	愛西市
22（日）	しらはま整形外科皮膚科クリニック	32-3001	津島市
23（月・振休）	鈴木整形外科	28-8838	愛西市
29（日）	リハビリ整形外科385クリニック	69-8150	愛西市
10月			
6（日）	浅井外科クリニック	052-441-8002	あま市
13（日）	奥村整形外科リウマチ科クリニック	052-445-5667	大治町

とびしまほっと安心ダイヤル～健康、医療、子育て等～
☎0120-501-970（24時間対応）

無線放送内容を確認できる音声自動応答サービスについて

同報無線で放送した内容は、次の番号へお電話いただくことで確認できます。聞き逃したとき、聞き取りにくかったときなどにご活用ください。
※混み合っている場合には通話中となることがあります。

☎0567-52-1451
携帯電話または県外から利用する場合はこちらをご利用ください。
※通話料がかかります。

☎0800-200-5656
県内の固定電話からのみ利用可能
※通話料は無料です。

災害用伝言ダイヤル171を知っておきましょう

●「171」をダイヤルし、利用ガイダンスにしたがって伝言の録音・再生をしてください。

伝言の録音　171 → 録音の場合は 1 → （×××）×××－××××　→ 録音（30秒以内）

ガイダンスが流れます。　ガイダンスが流れます。　ガイダンスが流れます。

※被災地の方も、被災地以外の方も、被災地の方の電話番号を市外局番からダイヤルしてください。

伝言の再生　171 → 再生の場合は 2 → （×××）×××－××××　→ 再生

歯の健康講座 その506

災害時の口腔（こうくう）ケア

昨今、水害や地震などで激甚災害が多く発生している。記憶に新しいところだと、今年の元日に石川県の能登半島の大地震が発生したばかりだ。我々はいつ何時起こるか分からない南海トラフ地震に備えていく必要がある。

災害関連死という言葉をご存じだろうか？地震などで直接的に命を落とすのではなく、災害後の避難生活のストレスや疲労、環境の変化などによって持病の悪化もしくは新規に発症した疾病により間接的に命を落とすことを指す。せっかく助かった命を守る事はとても重要だ。

災害関連死の死因で最も多かったのは呼吸器疾患（誤嚥性肺炎）といわれている。

誤嚥性肺炎とは誤嚥（食べ物や唾液が気道に入ること）がきっかけになって細菌が肺に入り込んで引き起こされる肺炎の事である。

口の中が磨けず汚れた状態だと細菌が入っていって感染を起こすのである。

もちろん誤嚥性肺炎以外にもむし歯や歯周病といった一般的な口腔内の病気も増加する。

非常持ち出し袋に歯ブラシなどの口腔ケアグッズを入れておく必要性はあるだろう。

また、断水などにより水の供給が少ない場合もある。そのような場合はやはり歯磨きに水を使う事に躊躇してしまうだろう。

その場合でも、少ない水（30㎖）で磨く方法もあるしウェットティッシュで歯をぬぐう方法もある。インターネットで調べれば他にも色々な方法があることが分かる。

災害が起きれば口腔ケアなど考える事ができないかもしれないが、**口の中をきれいに保つことで助かる命があることも事実だ。**

今すぐ非常持ち出し袋に口腔ケアグッズを追加していただきたい。

（海部歯科医師会）