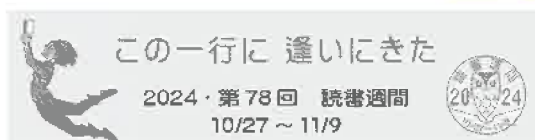


図書館だより

2024年秋号



終戦の2年後の1947年、「読書の力によって、平和な文化国家を創ろう」と決意を一つに開催された読書週間。そんな読書週間も今年で78回目です。今年の標語は「この一行に逢いにきた」です。

図書館では夢中になれる1冊が、きっと皆さまとの出会いを待っています。1人でも楽しめて、誰かと話題を共有できるのが読書。過ごしやすいこの季節に、図書館へ足を運んでみてはいかがでしょうか。

図書館からのお知らせ

《飛島学園3年生の校外学習》

6月21日(金)、飛島学園3年生55名が図書館を見学しました。

本の並び方や本の探し方・借り方について学び、児童からの質問の回答後、図書館内を見学して実際に本を1冊借り、図書館に親しんでもらいました。



《大人向け図書館イベントのご案内》

12月8日(日)に、大人の方を対象とした図書館イベントを開催予定です。

当日は、片づけ収納マイスター認定講師を迎えての「終活」をテーマとした講演や、大人向けのブック貼り体験、大人向けのおりがみ教室を開く予定です。一部申込制となりますので、詳細は図書館に設置予定のチラシをご確認ください。

これからのおはなし会

※事業は状況により延期・中止となる場合がございますので、図書館ホームページ等をご確認ください。

☆おはなしぷくぷく☆(乳幼児向け)

日にち 10月1日(火)、11月12日(火)、12月3日(火)

時 間 各回とも午前10時30分～

☆コアラのおはなし☆(幼児・小学生向け)

日にち 10月12日(土)、11月9日(土)、12月14日(土)

時 間 各回とも午前10時30分～

☆としょかんおじさんのおはなし☆(乳幼児向け) ※おりがみ教室は各回とも午前9時30分～

日にち 10月19日(土)、11月16日(土)、12月21日(土)

時 間 各回とも午前10時30分～

☆こんにちは赤ちゃん&ブックスタート☆(乳児向け) ※ブックスタートは対象者のみ

日にち 10月29日(火)、12月17日(火)

時 間 各回とも午後2時～



「更年期世代の不調を取り去る大人ピラティス」

戸城 紀子／著 KADOKAWA／出版者



40代、50代になってくると、五十肩、腰痛、気力の減退等、体にも心にも不調が表れてきます。その不調をどうすれば良いか、困っていませんか？

本書は、体幹や姿勢を整え、呼吸や正しい体の動かし方を知るところから教えてくれますので、運動が苦手な方でもピラティスを始められます。

自分の体の声を聞きながら、無理せず愛情をもって、ケアしませんか？

図書館員がえらんだ おすすめの本

今回のテーマは「がんばりすぎない育児」。子どもはこう育てたい、育てるべき！とルールを作り、辛くなったり落ち込んだりしていませんか？がんばりすぎない育児で、パパ・ママが笑顔でお子さまと接することができるよう、紹介したい3冊です。

しない育児

HISAKO／著 サンクチュアリ出版／出版者



「子育てに正解はない」、悩みはつきものと、あきらめていませんか？

インターネットの発達で情報迷子になったり、あれこれと欲張り、がんばりすぎて疲れがたまったり、イライラして笑顔を忘れていませんか？

正解はないけど、何をして、何をしなくてもいいのか？、「手抜き」ではなく、本当に大切なことを手放さないでいられるよう提案してくれる一冊です。

デジタル時代の賢い「スマホ育児」

佐藤 朝美／著 中央法規出版／出版者



正しい知識と選択肢を知るとデジタルツールが子育ての味方になる！

子どもの「なぜ？ どうして？」という質問には「一緒に考えてみようか」と提案し、情報検索や情報サイトを通じて一緒に調べる等のメリット・デメリットを十分に理解し、デジタル環境を賢く取り入れていくために、大切なポイントを、おすすめアプリ・ソフトウェアと共に紹介します。

がんばりすぎないお仕事復帰BOOK

藤井 佐和子・mamari／監修 KADOKAWA／出版者



妊娠するのも、出産するのも、子どもを育てるのも本当に幸せなこと。

ですが、決して簡単なことばかりではありません。

働き続けながらそれらをこなすことができるのか、周囲の人たちの協力は…とそんな不安を、多くの人が抱えているのではないのでしょうか。

無理せずふつうに子育てしながら働きたい人、必見です。



◀図書館ホームページ



X(Twitter)▶

●問合せ先 すこやかセンター内図書館