



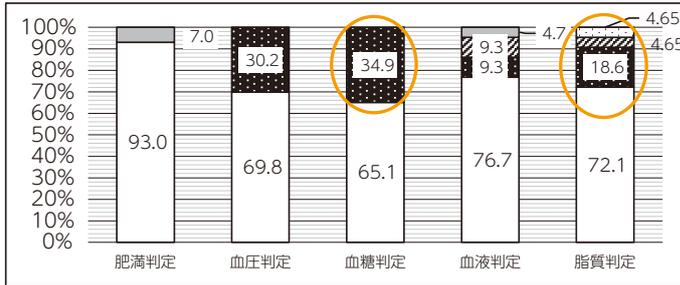
健康とびしま21
第2次計画
トピックス

～子どもたちの検診結果を報告します～

令和6年度小児生活習慣病予防検診結果報告

毎年、飛島学園6年生・9年生(希望者のみ)に対して、小児生活習慣病予防検診(血液検査・血圧測定)を行っています。検診結果から子どもたちには、自分の健康を気かけ、正しい生活習慣を身につける機会にさせていただきたいです。ご家族も一緒に生活習慣を振り返ってみてください。

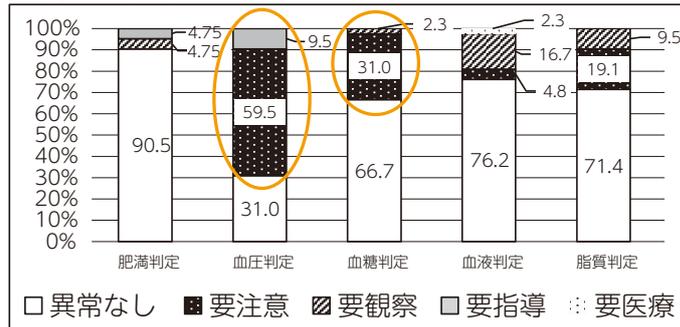
●6年生の結果



今年度の結果

- *6年生・9年生ともに
約3割が血糖値高め
- *6年生は
約3割が脂質『要注意』以上
- *9年生は
約7割が血圧高め

●9年生の結果



小児血糖判定基準値

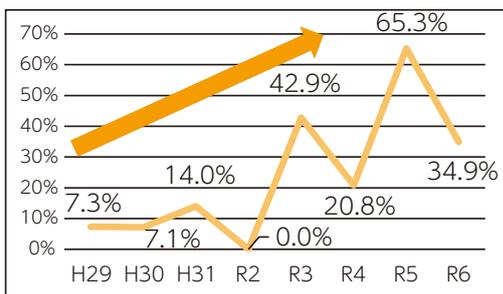
HbA1c (%)

| | |
|------|---------|
| 異常なし | 5.5 以下 |
| 要注意 | 5.6～5.8 |
| 要観察 | 5.9～6.4 |
| 要治療 | 6.5 以上 |

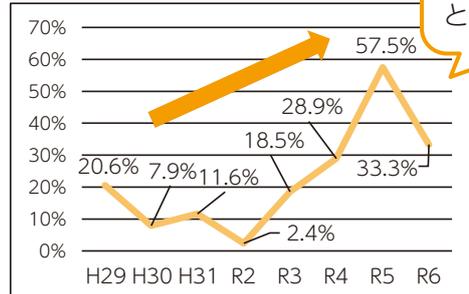
※HbA1c: 過去1～2か月の血糖の平均を示す値

血糖値の経年変化 ～HbA1c5.6%以上の割合 (%)～

●6年生



●9年生



経年でみると
6年生・9年生
ともに上昇傾向

○生活習慣病予防のコツ○

- ①食 事：1日3食、野菜から食べる、よく噛む、ジュースの飲みすぎに注意
- ②運 動：週に1～2日運動をする、生活の中で体を動かす、外で遊ぶ
- ③休 息：早寝早起き、寝る前のゲームやスマートフォンを控える、ストレスは早めに解消

過ごしやすい気候
になってきたら、
たくさん体を動か
しましょう！

飛島村は「ストップ ザ 糖尿病」をスローガンに様々な取り組みを行っていきます。

●問合せ先 すこやかセンター内保健環境課