



3月の平日夜間・休日診療のご案内

●平日夜間診療・休日夜間診療のお問合せは、下記へお問合せください。
海部南部消防署 ☎52-0119
救急医療情報センター ☎26-1133
海部地区急病診療所 ☎25-5210

休日の診療は以下のとおりです。
 <外科>は、海部郡・津島市・愛西市・弥富市・あま市内の在宅当番医による輪番制で行っています。
 <内科>は、海部地区急病診療所で行っています。

週末の担当病院です

休日診療(外科) 午後5時以降は消防署へお尋ねください。専門外の患者さんは、お断りする場合があります。

診療時間	日曜日・祝日	午前9時～午後5時	
2(日)	つつみ 整形外科	97-0223	蟹江町
9(日)	奥村 クリニック	22-2600	津島市
16(日)	後藤 整形外科	25-5511	津島市
20(木・祝)	はせ川 外科	24-3370	津島市
23(日)	彦坂 外科	25-8355	津島市
30(日)	しらはま整形外科皮膚科クリニック	32-3001	津島市

4月

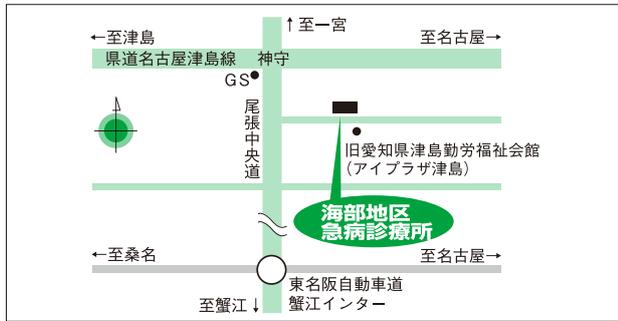
6(日)	いくた整形外科クリニック	25-9911	愛西市
13(日)	鈴木 整形外科	28-8838	愛西市

とびしまほっと安心ダイヤル～健康、医療、子育て等～
☎0120-501-970(24時間対応)

海部地区急病診療所 津島市莪原町字郷西37

診療科目	診療日	受付時間
内科 小児科	日曜・祝日	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分
歯科	日曜・祝日	午前9時～11時30分 午後2時～4時30分

ホームページ <http://amaq.sakura.ne.jp>
 診療の詳細は、村公式ホームページ等でお知らせしています。なお、事前に電話で確認して受診するようにしてください。



病状等のお問合せは、受付時間内に直接お電話してください。

無線放送内容を確認できる音声自動応答サービスについて

同報無線で放送した内容は、次の番号へお電話いただくことで確認できます。聞き逃したとき、聞き取りにくかったときなどにご活用ください。※組み合わせている場合には通話中となる場合があります。

☎0567-52-1451

携帯電話または県外から利用する場合はこちらをご利用ください。※通話料がかかります。

☎0800-200-5656

県内の固定電話からのみ利用可能 ※通話料は無料です。

災害用伝言ダイヤル171を知っておきましょう

●「171」をダイヤルし、利用ガイダンスにしたがって伝言の録音・再生をしてください。



歯の健康講座 その512 オーラルフレイル

人生100年時代などと言われて久しい中、80代の人でも健診や歯科健診で、すこぶる健康な人も珍しくはない。

高齢者に起こりやすい5つの特徴は、一、体重減少。二、筋力低下。三、疲労感。四、歩行速度の低下。五、低活動性があげられる。

このうち一、二個当てはまるならフレイルの前段階となる。

※フレイルとは老年医学という「虚弱」のこと。健康と要介護状態の中間を意味する。

一方、歯・口腔に関して観ると「硬い物が噛みにくくなった」「食べる時にむせたり、飲み込む力が弱くなった」「口の渇きが気になる」「舌の力や開口力が落ちてきた」等、口の機能が衰える状態をオーラルフレイルという。

オーラルフレイルは、フレイルの入口とも言われているが、予防や改善することができ、口周りも手足と同じように筋肉が重要なため、口や舌を動かすトレーニングを続けてオーラルフレイルを予防したいものだ。

(海部歯科医師会)