

健康とお得をゲット

とびしま健康マイレージ

とびしま健康マイレージとは

あなたの健康づくりを応援する事業です。健康づくりに取り組んで健康マイレージ100ポイントを貯めると、3つのお得を手に入れることができます。

- ①100ポイントにつきオリジナルタオルを1枚プレゼントします。
- ②賞品が当たる「お楽しみ抽選会」に応募できます。
- ③愛知県内の協力店舗で特典が受けられる優待カード「まいか」をゲットできます。
詳しくは、今月号の差込みチラシをご覧ください。

- 対象者 中学生以上で在住・在勤の方
- チャレンジ期間 5月1日(木)～令和8年2月28日(土)

アプリ版「あいち健康プラス」がオススメです



- アプリで手軽にポイント管理ができます。
- 歩数、体重、血圧、健康診断、がん検診の受診状況などが記録できます。
- 100ポイント貯まると自動で優待カード(まいか)が発行されます。
- アプリ内でお楽しみ抽選会に応募できます。
- アプリ内でオリジナルグッズの申請ができます。
- アプリ内で歩数ランキングを見ることができます。
- すこやかセンター内保健環境課からのお知らせを受取ることができます。

iOS用



App Store

Android用



Google Play

●問合せ先 すこやかセンター内保健環境課