



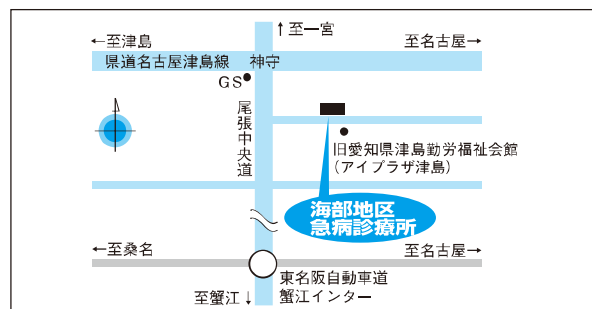
6月の平日夜間・休日診療のご案内



●平日夜間診療・休日夜間診療のお問合せは、下記へお問合せください。

海部南部消防署 ☎52-0119**救急医療情報センター** ☎26-1133**海部地区急病診療所** ☎25-5210

海部地区急病診療所 津島市荻原町字郷西37		
診療科目	診療日	受付時間
内科 小児科	日曜・祝日	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分
歯科	日曜・祝日	午前9時～11時30分 午後2時～4時30分
ホームページ http://amaq.sakura.ne.jp		
診療の詳細は、村公式ホームページ等でお知らせしています。なお、事前に電話で確認して受診するようにしてください。		



病状等のお問合せは、受付時間内に直接お電話してください。

休日の診療は以下のとおりです。

<外科>は、海部郡・津島市・愛西市・弥富市・あま市内の在宅当番医による輪番制で行っています。

<内科>は、海部地区急病診療所で行っています。

週末の担当病院です

休日診療(外科) 午後5時以降は消防署へお尋ねください。専門外の患者さんは、お断りする場合があります。			
診療時間	日曜日・祝日	午前9時～午後5時	
1(日)	脳神経外科のぞみクリニック	052-443-5533	あま市
8(日)	わたり整形外科	052-449-6699	あま市
15(日)	服部整形外科皮膚科	65-1200	弥富市
22(日)	やとみ整形外科スポーツクリニック	65-5353	弥富市
29(日)	つつみ整形外科	97-0223	蟹江町
7月			
6(日)	奥村クリニック	22-2600	津島市
13(日)	後藤整形外科	25-5511	津島市

とびしまほっと安心ダイヤル～健康、医療、子育て等～
☎0120-501-970(24時間対応)

無線放送内容を確認できる音声自動応答サービスについて

同報無線で放送した内容は、次の番号へお電話いただくことで確認できます。聞き逃したとき、聞き取りにくかったときなどにご利用ください。
※混み合っている場合には通話中となることがあります。

☎0567-52-1451

携帯電話または県外から利用する場合はこちらをご利用ください。
※通話料がかかります。

☎0800-200-5656

県内の固定電話からのみ利用可能
※通話料は無料です。

災害用伝言ダイヤル171を知っておきましょう

●「171」をダイヤルし、利用ガイダンスにしたがって伝言の録音・再生をしてください。

伝言の録音	171	録音の場合は 1	(X X X) (X X X) - (X X X) (X X X)	録音
伝言の再生	171	再生の場合は 2	(X X X) (X X X) - (X X X) (X X X)	再生

むし歯は、子どものものと思っていまいませんか？実は、大人には大人のむし歯があるのでその一つが「二次う蝕」です。過去に治療した詰め物や、かぶせた冠のまわりから発生するむし歯のことです。詰め物や冠のまわりには、むし歯の原因となるプラーク(菌垢)が付着しやすく、むし歯になりやすくなります。そして「二つめが「根面う蝕」で、歯の根元(根面)に発生するむし歯です。歯周病や歳をとることにともない歯の根元が露出し、この部分はエナメル質に比べ、軟らかくて弱いため、むし歯になりやすいのです。

むし歯の主な原因となるのはプラークです。このプラークを毎日の歯磨きでしっかりと除去できているかどうかポイントです。詰め物やかぶせた冠のまわりを丁寧に磨くこと。歯と歯ぐきの境目に歯ブラシの毛先をしっかりと当てて磨くことが大切です。歯磨剤はフッ化物配合のものがよく、フッ素イオンが歯の再石灰化を促進してむし歯予防に有効です。

歳をとって歯ぐきが下がると、歯と歯の間にすき間ができ、歯ブラシの毛先が届きにくくなるので歯間ブラシを使用します。歯間ブラシの入れない狭い隙間にはデンタルフロスを使います。

ちゃんと歯磨きしているつもりでも、実際にはできていない場合があります。お口の状態は十人十色。正しいブラッシング方法、清掃道具の選び方、使い方は、かかりつけの歯科医院で相談することをおすすめします。セルフケアと歯科医師によるプロフェッショナルケア。この二つは、健康なお口を守る両輪です。

セルフケアのスタートは、まず自分のお口の状態を知ることから。そのためには、年に2～3回は歯科医院で定期的に健診を受けましょう。

(海部歯科医師会)

大人のむし歯

歯の健康講座
その515