

## 図書館だより

2025年秋号

終戦の2年後の1947年、「読書の力によって、平和な文化国家を創ろう」と決意を一つに開催された読書週間。そんな読書週間も今年で79回目です。今年の標語は「こころとあたまの、深呼吸。」です。図書館では夢中になれる1冊が、きっと皆さんとの出会いを待っています。1人でも楽しめて、誰かと話題を共有できるのが読書。過ごしやすいこの季節に、図書館へ足を運んでみてはいかがでしょうか。



### 図書館からのお知らせ

#### 《飛鳥学園3年生の校外学習》

7月9日(水)、飛鳥学園3年生32名が図書館を見学しました。

本の並び方や本の探し方・借り方について学び、生徒からの質問の回答後、図書館内を見学して実際に本を1冊借り、図書館に親しんでもらいました。



#### 《大人のための一日図書館満喫体験のご案内》

11月30日(日)に、大人の方を対象とした図書館イベントを開催予定です。

当日は、清掃マイスター認定講師を迎えて「年末に向けての簡単お掃除術」をテーマとした講演や、ブック貼り体験等を企画中です。

一部申込制となりますので、詳細は図書館に設置予定のチラシや図書館ホームページをご確認ください。

### これからのおはなし会

※事業は状況により延期・中止となる場合がございますので、図書館ホームページ等をご確認ください。

#### ☆おはなしぷくぷく☆(乳幼児向け)

日にち 10月21日(火)、11月11日(火)、12月9日(火)

時間 各回とも午前10時30分～

#### ☆コアラのおはなし☆(幼児・小学生向け)

日にち 10月4日(土)、11月8日(土)、12月13日(土)

時間 各回とも午前10時30分～

#### ☆としょかんおじさんのおはなし☆(乳幼児向け) ※おりがみ教室は各回とも午前9時30分～

日にち 10月18日(土)、11月15日(土)、12月20日(土)

時間 各回とも午前10時30分～

#### ☆こんにちは赤ちゃん&ブックスタート☆(乳児向け) ※ブックスタートは対象者のみ

日にち 10月28日(火)、12月23日(火)

時間 各回とも午後2時～



### この本大好き! いきいき 図書館コーナー

#### 医師のぼくが50年かけてたどりついた長生きかまた体操

鎌田 實／著 アスコム／出版者



最近、「なんとなく疲れやすい」「昔のように動けない」、そう思うことはありませんか。そんな時こそ「かまた体操」の出番です。

長生きするためには筋肉・骨・血管・脳・腸の5つの力が不可欠。

そして大切なのは、毎日筋肉に刺激を与え続けること。50年の医師人生を過ごした鎌田氏が、「がんばらない」長生き健康術を教えてください。

### 図書館員がえらんだ おすすめの本

今回のテーマは「〇〇の秋」。読書の秋、行楽の秋、芸術の秋から、それぞれおすすめの本を選んでみました。

#### ゴリラ裁判の日



須藤 古都離／著 講談社／出版者

ゴリラの命は、人間の命より軽いのか。そしてそれは一体誰が判断するのか。優れた知能を持ったばかりに人間に利用され翻弄されるゴリラ“ローズ”は、人間の子どもを助けるためという理由で夫を射殺され、人間に対して裁判を起こします。臨場感あふれる筆致で描かれ、哲学的とも言えるこの作品を秋の夜長にじっくりと味わってみませんか。

#### 絶景ハイク



重信 秀年／著 東京新聞／出版者

行楽の秋、あなたはどこに出かけますか。素晴らしい風景や自然は、素晴らしい芸術作品と同じように、見たり、体験したりすると、自分の感性や知性が磨かれ、心が喜びで満たされるんだとか…。

この本はそんな素晴らしい風景や自然が味わえる関東・中部地方の絶景を歩いて楽しむためのガイドブックです。さあ、絶景ハイクに出かけましょう。

#### スタジオジブリの美術



スタジオジブリ／責任編集 武重 洋二／監修 パイインターナショナル／出版者

1984年の「風の谷のナウシカ」から2023年の「君たちはどう生きるか」までのジブリ映画の全27作品。作品の中の美しい風景や背景はさまざまな技法を使って描かれています。

キャラクターは描かれておらず、背景のみをフルカラーで堪能でき、映像では見過ごしてしまったかもしれない場面をじっくり味わうことができます。



◀図書館ホームページ



X(Twitter)▶

●問合せ先 すこやかセンター内図書館