

健康とびしま21
第3次計画
トピックス

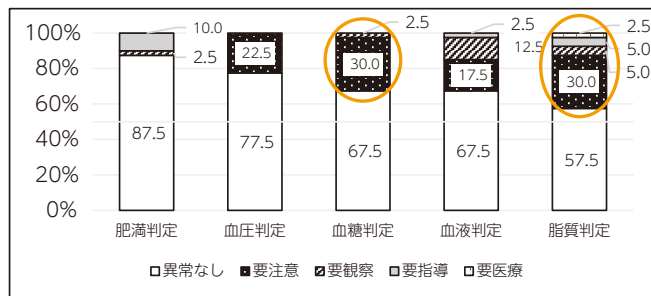


～子どもたちの検診結果を報告します～

令和7年度小児生活習慣病予防検診結果報告

毎年、飛島学園6年生・9年生(希望者のみ)に対して、小児生活習慣病予防検診(血液検査・血圧測定)を行っています。受診された皆さんは、検診結果から自分の健康を気かけ、正しい生活習慣を身につける機会にするとともに、ご家族と一緒に生活習慣を振り返ってみてください。

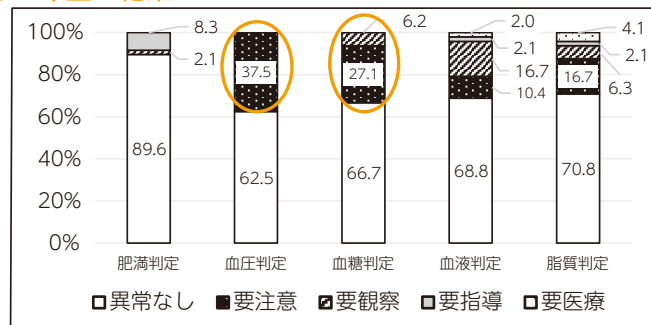
●6年生の結果



今年度の結果

- *6年生・9年生ともに
約3割が血糖値高め
- *6年生は
約4割が脂質『要注意』以上
- *9年生は
約4割が血圧高め

●9年生の結果



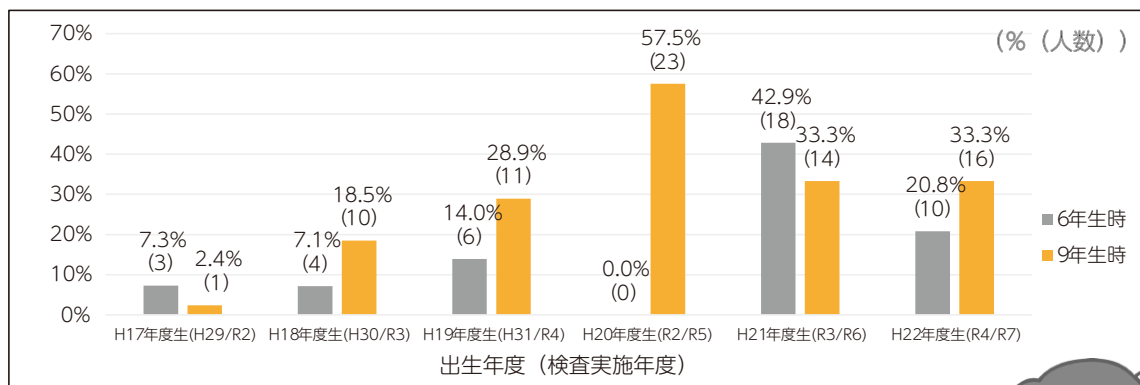
小児血糖判定基準値

HbA1c (%)

緑信号ゾーン	異常なし	5.5以下
黄信号ゾーン	要注意	5.6～5.8
	要観察	5.9～6.4
赤信号ゾーン	要治療	6.5以上

※HbA1c：過去1～2か月の血糖の平均を示す値

出生年度別 血糖が高めな生徒の割合～6年生から9年生の変化～



○生活習慣病予防のコツ○

- ①食 事：1日3食、野菜から食べる、よく噛む、ジュースの飲みすぎに注意
- ②運 動：週に1～2日運動をする、生活の中で体を動かす、外で遊ぶ
- ③休 息：早寝早起き、寝る前のゲームやスマートフォンを控える、ストレスは早めに解消

毎食野菜を食べましょう！



●問合せ先 すこやかセンター内保健環境課