

とび♡とよ旬菜弁当 完売

現在、飛島村では地方創生事業の一環として、村の農業を活性化し、農産物の新たな活用方法を見いだすため、村の農産物を使用した弁当を開発中です。

料理研究家の長田絢先生と村内の料理に関心のある方々で、飛島村の旬の野菜と、1月に友好自治体提携を結んだ豊根村の食材も取り入れて、「とび♡とよ旬菜弁当」として試作したものを、11月1日のふるさとフェスタで販売し好評のうちに完売しました。

活力のある飛島村をつくるため、商品開発等、飛島村にあった取り組みを期待します。



販売



どうぞ
召しあがれ

1 冬瓜の赤ワインコンポート

飛島村の冬瓜を赤ワインで煮て、レモンで酸味をつけました。

2 かぼちゃのいとこ煮

豊根村の雪化粧かぼちゃと浅井さんの小豆のいとこ煮です。

3 菜飯

山口さんの畑の大根菜がたっぷり入った飛島村の新米です。

4 根菜サラダ

飛島村の切干大根、レンコン、ゴボウが入った栄養満点サラダです。

5 きのこごはん

豊根村のしいたけが入った炊き込みご飯です。

6 ねぎフライの柚子みそ和え さつまいもチップ添え

飛島村の特産品ねぎのフライと七宝味噌のソースです。

7 ゆかりごはん

飛島村自産の新米の味をシンプルにご堪能ください。

8 ほうれん草玉子焼き

飛島村のほうれん草と卵に出汁を入れて焼きました。

9 しいたけの里芋詰め

飛島村の里芋を椎茸に詰めて、ねぎあんかけをからめました。

とびしま村♡とよね村

とび+とよ 旬菜弁当

ふたつの村の魅力と地域愛をたっぷり詰め込んだ、体に優しいお弁当です！

料理研究家・栄養士 長田 絢

わたしたちの
自慢の味です

きのこごはん
菜飯
ゆかりごはん
山口 仁美

しいたけの里芋詰め
冬瓜の赤ワインコンポート
浅井 一富美・渡邊 美奈子

ほうれん草玉子焼き
渡邊 恵子・原野ひふみ

かぼちゃのいとこ煮
伊藤 多美子

ねぎフライの柚子みそ和え
さつまいもチップ添え
平野 照美

根菜サラダ
柳原 幸代

3月定例会

3月1日 招集日 (10時00分)

11日 一般質問 (13時30分)

15日 最終日 (13時30分)

以上の日程で開会します。
お気軽に傍聴してください。

手続きは簡単です！
役場3階で住所と名前を書きだけ
1階ロビーでTV傍聴もできます。

編集後記

2016年が始まり1カ月が過ぎようとしています。寒い折、体調管理に注意して、日々過ごしましょう。

さて、今年6月19日以降の選挙から選挙権が18歳以上になります。夏の参議院選挙が始まります。その時、18歳以上になっている人たちにお願いします。

棄権することなく、必ず投票に行ってください。与えられた権利を行使してください。あなた方の未来を自らの一票で作り上げましょう。

K・W