

健康とびしま21

健康とびしま21って？

- みんなの力で健康づくりを推進します。

- 「自分の健康は自分でつくる。」意識を高めましょう！

- 生活習慣の改善目標を数値で示します。

- 「安全・安心・安定の村づくり」に行政・団体等も支援します

概要版