

# 自殺予防月間

## 困ったときの相談・情報機関

次の機関では、電話相談などを受け付けています。番号を調べられないときは、インターネットで検索してみましょう。

### ☆悩み別相談窓口(厚生労働省)

<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000133648.html>

### ☆保健所等一覧

<http://www.phcd.jp/03/HClst/>

全国の保健所、支所、保健相談所一覧表(全国保健所長会HPより)

### ☆働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト「こころの耳」

<http://kokoro.mhlw.go.jp/>

事業者、労働者を対象にメンタルヘルスの情報を掲載

### ☆返済に困った場合の相談窓口一覧(金融庁)

<http://www.fsa.go.jp/soudan/>

債務整理(借金問題)の相談、ヤミ金融についての通報・相談、その他さまざまな法律相談の窓口一覧

### ☆こころの健康相談統一ダイヤル(厚生労働省)

☎0570-064-556

全国どこにいても、その地域の公的な相談機関につながる電話番号

※一部実施していない自治体もあります。

### ☆愛知いのちの電話365日24時間

☎052-931-4343

### ☆愛知県精神保健福祉センター(平日 午前9時～正午・午後1時～4時30分)

☎052-962-5377【面接要予約】

### ☆愛知県津島保健所(平日 午前9時～正午・午後1時～4時30分)(祝日・年末年始を除く)

☎26-4137(代)【面接要予約】(メンタルヘルス相談)

### 健康についての相談窓口

#### ☆すこやかセンター内保健環境課(平日 午前8時30分～午後5時15分)

☎52-1001

### 精神障害者の相談窓口

#### ☆すこやかセンター内福祉課(平日 午前8時30分～午後5時15分)

☎52-1001(福祉サービス等相談)

#### ☆飛島村社会福祉協議会(平日 午前8時30分～午後5時15分)

☎52-4334(各種相談支援)

#### ☆飛島村障害者相談支援事業所 希望(のぞみ)(平日 午前9時～午後5時)

☎52-2722

### 高齢者の相談窓口

#### ☆すこやかセンター内地域包括支援センター(平日 午前8時30分～午後5時15分)

☎52-1001

