



歯や歯肉の治療、 入れ歯の点検はお早めに!!

今年も残すは12月のひと月となりました。
何かと忙しく毎日が過ぎていっているのではな
いでしょうか。



そして、忘年会、新年会、家族の集まり
でご馳走を食べる機会が増える時期でもありますよね。ご馳走を目の前にしての
歯の痛みやお口のトラブルは辛いものです。簡単な治療でも、歯科医院がお休み
ではできません。お口で気になる事がある方は、**歯科医院が年末年始で長期のお
休みに入る前に、早めの受診をしましょう。**

健康マイレージ ~中間報告~

5月30日(水)から平成31年3月24日(日)までをチャレンジ期間とし「とびしま
健康マイレージ」を実施しています。6月1日(金)から9月30日(日)までを健康推
進月間とし、お楽しみ抽選会に応募された方の抽選会を11月3日(土)の健康福祉
祭で行いました。



まだまだ、チャレンジは続いています。

粗品のタオルもまだあります。

在住・在勤の皆さんの参加をお待ちしています。