

# 小学校 思い出の修学旅行

## 心が落ち着く座禅

6年A組 岩本 りさ

修学旅行で一番印象に残ったことは、聖護院御殿荘で体験した「座禅」です。今回は人生で2回目の座禅です。初めて座禅をやったのは保育園の時で、その時どうだったのかはあまり覚えていません。座禅で大切なのは「心・呼吸・かたち」とお坊さんが教えてくれました。座禅中はゆっくり呼吸をしました。教えてもらったことを全てやろうと集中してがんばりました。でも、「何も考えないように」と言われても無理でした。「姿勢は正しくできているかなあ」



「今何分たったのかなあ」などと考えてしまいました。修学旅行で気持ちが高揚していたけど、座禅をした時は、落ち着いていることに気づきました。興奮している時や、いらいらしている時など、座禅をやってみるといいかもしれないなあと思いました。座禅をすると心が落ち着くので、座禅はすごいと思いました。

## 修学旅行の思い出

6年A組 渡邊 淳

修学旅行は、一つ一つが初めて見るものばかりでもとても楽しくて、すべてが「すごい」としか言い様がありませんでした。特にすごいと思ったのは、東大寺の大仏です。大きすぎて感動しました。東大寺は戦争で二度も丸焼けになったそうです。戦場にもなるなんて、「すごく歴史が深いなあ」と思いました。鼻の穴の柱くぐりもしました。ちよつときつかったけど、くぐることでできてうれしかったです。他にも、心に残ったことがあ



ります。それは、昔の人の建築技術です。法隆寺にある五重塔は、台風や大雨にも耐えられるように造つてあるとガイドさんが教えてくれました。すごく昔に造られているのに、技術がたくさんつまっているの、「昔の人は頭がいいなあ」と思いました。

修学旅行は、とても楽しかったです。すごくいい思い出になりました。

## 学んで楽しんだ修学旅行

6年B組 邨井 唯乃

私は、修学旅行に行つて、いろいろなことを学んで楽しんできました。

二日目に行つた三十三間堂は、本堂の柱の間の数が三十三あるの

でそう呼ばれるようになったそうです。ガイドさんから、仏像が千体もいると聞いてびっくりしました。一つ一つ作者が違い、顔も違うことを知りました。お母さんが、一体は自分の顔に似ていると言っていたので、私は頑張つて探しました。でも、千体もいるので、探し切れませんでした。

千体の仏像が並ぶ通路はとても長かったです。真ん中には大きな仏像がいて、手がたくさんあつて、迫力がありました。通路を進むと阿修羅像がいました。ガイドさんが話してくれた通り、怒っている顔をしていました。実物を見られてよかったです。

二日間、みんなといろいろな体験をして過ごせて、楽しい思い出ができました。





## 中学校 中学生になつて

### 夢に向かって頑張る

7年A組 鈴木 杏奈

私は、中学生でがんばりたいこととやってみたいことがあります。がんばりたいことの一つ目は、英語と数学の勉強です。私の夢は、世界のいろんなところに行つて、現地の人と話して仲良くなることです。その第一歩として、もっと英語をがんばりたいです。数学は、応用が苦手なので、考える力をつけて得意にしたいです。

二つ目は、部活です。私は卓球部に入っています。いつか何かの本気の勝負をしてみたいと私は思ったので、大会に出場できるようにの実力をつけるためにたくさん練習したいです。  
やってみたいことは、作文コンクールに応募することです。家族に自分が書いた文章をほめられたことがあります、そのときから文章を書くのが好きになったので、自分の特技を伸ばしていきたいと思つたからです。でも、コンクールで賞をとることは簡単なことではあ



りません。だから自分の可能性を信じて努力すると、きっと賞をとるのも夢じゃないから、これからもっと文章を書く力を伸ばしていきたいです。  
いろんなことが変わったり難しくなったりする中学校生活。ときには弱音を吐いたりざせつしそうになるかもしれないけど、友達や先生、家族を大切にして、明るく楽しい中学校生活を送りたいです。

### あこがれの中学生で

7年B組 福田 花音

小学校を卒業し、中学校に入學したが、同じ友達、同じ学校に通う私には、全く不安な気持ちになつた。変わったことといえば、制服、学生カバン、自転車を通うことくらいだ。中学生になつたという実感があまりないままだつた。そろそろ中学校生活にも慣れてきた。もうすぐ一ヶ月が経つ。毎日が忙しい。小学校の頃より勉強の幅が広がり、難しくなつたから予習や復習が欠かせない。宿題も多い。去年、姉が中学生になつたときに「大変だ」と言っていたことが身に染みてわかる。それに部活動も始まり、下校時刻も遅くなつた。ますます時間が足りない。一日があつという間に過ぎていく。改めて時の大切さを思い知らされた。

いつもギリギリだった私。「間に合えばいい」という安易な考え。余裕をもつて行動しないと他人に迷惑をかけることもある。「気づき、考え、行動する」の言葉を胸に、日々努力していきたい。そして、私が小学校のときにあこがれ

### 飛鳥学園 6月の行事予定

- 1日(金) 修学旅行9年Ⓞ
- 2日(土) 南ブロック陸上競技大会  
(雨天予備日は5日)Ⓞ
- 10日(日) 保護者学級・引き渡し訓練ⓄⓄ
- 11日(月) 代休ⓄⓄ
- 16日(土) 海部地区相撲大会  
(会場：愛西市立永和中学校)Ⓞ
- 20日(水) □座振替日ⓄⓄ
- 25日(月) 期末テスト5・6年Ⓞ
- 25日(月)・26日(火) 期末テストⓄ



ていた先輩達のようになりたい。