



# 6月の平日夜間・休日診療のご案内

●平日夜間診療・休日診療のお問合せは、下記へお尋ねください。

**海部南部消防署** ☎52-0119

**救急医療情報センター** ☎26-1133

**海部地区急病診療所** ☎25-5210

## くすり安心電話

- 内容 くすり、医療用品等に関する緊急の相談、質問、問合せ
- 電話番号 090-2136-3858
- 対応時間 午後9時～翌朝9時まで

休日の診療は以下のとおりです。

〈外科〉は、海部郡・津島市・愛西市・弥富市・あま市内の在宅当番医による輪番制で行っています。

〈内科〉は、海部地区急病診療所で行っています。

## 週末の担当病院です

**休日診療〈外科〉** 午後5時以降は消防署へお尋ねください。専門外の患者さんは、お断りする場合があります。

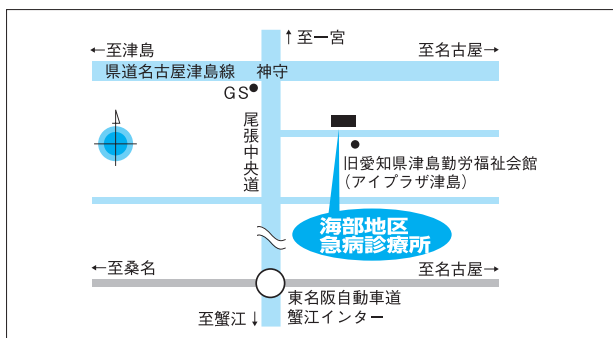
◆診療時間 日曜・祝日 午前9時～午後5時

3(日)	奥村クリニック	22-2600	津島市
10(日)	服部整形外科皮膚科	65-1200	弥富市
17(日)	わたり整形外科	052-449-6699	あま市
24(日)	こじま整形外科	25-9911	愛西市
7月			
1(日)	森整形外科クリニック	052-445-5050	あま市
8(日)	はせ川外科	24-3370	津島市

## 海部地区急病診療所 津島市義原町字郷西37

診療科目	診療日	受付時間
内科 小児科	土曜	午後6時～8時30分
	日曜 祝日・休日	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 午後6時～8時30分
	上記以外の月曜～金曜	午後8時30分～11時
歯科	日曜 祝日・休日	午前9時～11時30分 午後2時～4時30分

ホームページ <http://amaq.sakura.ne.jp>



病状等のお問合せは、受付時間内に直接お電話してください。

## 災害用伝言ダイヤル171を知っておきましょう

●「171」をダイヤルし、利用ガイダンスにしたがって伝言の録音・再生をしてください。

**伝言の録音** 171 → 録音の場合は 1 → (×××) (×××) (×××) → **録音** (30秒以内)

**伝言の再生** 171 → 再生の場合は 2 → (×××) (×××) (×××) → **再生**

※被災地の方も、被災地以外の方も、被災地の方の電話番号を市外局番からダイヤルしてください。

## 歯の健康講座 その430

### オーラルフレイルって？

オーラルは口腔(口)という意味で、フレイルは衰えるという意味です。つまり口の衰えという意味で、身体機能が衰えると同様に、口の周りの筋肉や機能が衰えていくことです。フレイルの怖さは気付かないうちにだんだんと衰えていくということです。

症状として次の3項目があります。

- 1..咀嚼機能低下(口から食べこぼすこと・食べごたえのある食べ物を避けたり、残したりすることはありませんか)
- 2..嚥下機能低下(食べ物や飲み物を飲み込む時に少しでもむせることありませんか)
- 3..滑舌が悪くなる(個人差はありますが、カ行、パ行、ラ行がハッキリと言えなくなるなど)

オーラルフレイルがあると食べ物や食べこぼしにくくなる→栄養が不足したり偏ったりする→身体機能が低下→滑舌が悪くなる→コミュニケーションが取りにくくなる→社会的に孤立するようになります。

そうになると、身体機能の低下、社会的孤立→全身のフレイル、ロコモ(運動器症候群)、認知症の発症です。

ではどの様に予防するのでしょうか。

- 1..咀嚼する(噛む)能力
- 2..嚥下する(飲み込む)能力
- 3..発音する能力

以上3点を衰えないようにすることが重要です。入れ歯を使っている場合も同様で、入れ歯自体が合っていない事が考えられます。かりつけ歯科医を受診し口腔内のチェックをおくと良いでしょう。(海部歯科医師会)