



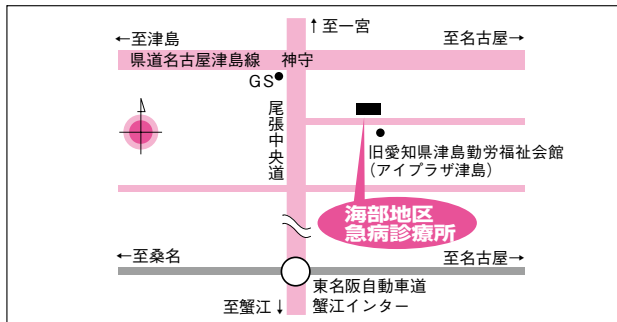
# ＋12月の平日夜間・休日診療のご案内＋

●平日夜間診療・休日診療のお問合せは、下記へお尋ねください。

**海部南部消防署** ☎52-0119  
**救急医療情報センター** ☎26-1133  
**海部地区急病診療所** ☎25-5210

海部地区急病診療所 津島市義原町字郷西37		
診療科目	診療日	受付時間
内 小 児 科	土曜	午後6時～午後8時30分
	日曜 祝日・休日	午前9時～午前11時30分 午後1時～午後4時30分 午後6時～午後8時30分
	上記以外の 月曜～金曜	午後8時30分～午後11時
歯 科	日曜 祝日・休日	午前9時～午前11時30分 午後2時～午後4時30分

ホームページ <http://amaq.sakura.ne.jp>



病状等のお問合せは、受付時間内に直接お電話してください。

## くすり安心電話

- 内 容 くすり、医療用品等に関する緊急の相談、質問、問合せ
- 電話番号 090-2136-3858
- 対応時間 午後9時～翌朝9時

休日の診療は以下のとおりです。

<外科>は、海部郡・津島市・愛西市・弥富市・あま市内の在宅当番医による輪番制で行っています。

<内科>は、海部地区急病診療所で行っています。

### 週末の担当病院です

**休日診療(外科)** 午後5時以降は消防署へお尋ねください。専門外の患者さんは、お断りする場合があります。

◆診療時間	土曜	午後1時～午後5時	
	日曜・祝日	午前9時～午後5時	
3 (土)	小西整形外科	052-875-7178	あま市
4 (日)	もりや整形外科	052-445-3711	あま市
10 (土)	奥村クリニック	22-2600	津島市
11 (日)	はせ川外科	24-3370	津島市
17 (土)	鈴木整形外科	28-8838	愛西市
18 (日)	かみ形成外科	22-2077	愛西市
23 (金祝)	こじま整形外科	25-9911	愛西市
24 (土)	たなか整形外科	65-5353	弥富市
25 (日)	つつみ整形外科クリニック	97-0223	蟹江町
30 (金)	駅前ふじたクリニック	052-462-0222	あま市
31 (土)	奥村整形外科	052-445-5667	大治町
1月			
1 (日祝)	彦坂外科	25-8355	津島市
2 (月・振休)	服部整形外科皮膚科	65-1200	弥富市
3 (火)	後藤整形外科	25-5511	津島市
7 (土)	わたり整形外科	052-449-6699	あま市
8 (日)	森整形外科クリニック	052-445-5050	あま市

## 災害用伝言ダイヤル171を知っておきましょう

●「171」をダイヤルし、利用ガイダンスにしたがって伝言の録音・再生をしてください。

伝言の録音

171

録音の場合は 1

(×××)×××-××××

録音

ガイダンスが流れます。

ガイダンスが流れます。

※被災地の方も、被災地以外の方も、被災地の方の電話番号を市外局番からダイヤルしてください。

ガイダンスが流れます。

(30秒以内)

伝言の再生

171

再生の場合は 2

(×××)×××-××××

再生

このような症状を招かないようにするにはストレスのない生活を心がけることが大事ですが、なかなか難しいのが現状です。

もし、日々ストレスを感じ、このような症状を感じることがあれば早めに歯科を受診し、早期発見・早期治療、さらには定期的なお口のメンテナンスがお口の健康を向上させ、歯を長持ちさせます。

(海部歯科医師会)

次に、無意識に歯を食いしばる傾向があります。いわゆる歯ぎしりです。歯ぎしりが続くと顎に負担がかかり、顎関節症を引き起こします。また、歯がすり減り、度合いが強いと歯にひびが入ったり割れてしまったりする、歯が浮いたような違和感を感じるといったような症状が引き起こされる可能性があります。

そして、ストレスにより寝不足や食欲が低下すると、体の免疫力の低下を招きます。体の免疫力が低下するともちろん口の免疫力も低下して口内炎がでやすくなるなど環境の悪化を引き起こします。

人は、強いストレスを感じると唾液の分泌量が減ります。唾液の分泌が減ると、口が渇きやすくなります。この状態が続くとムシ歯や歯周病になりやすくなり、口臭が発生しやすくなります。

忙しい日常を送る現代人にとって、「ストレス」は避けることのできないものです。強いストレスを感じると、歯やお口の健康に悪い影響を与えてしまうことを、ご存知でしょうか。

## 『ストレスとお口の健康』

歯の健康講座 その412