6月は食育推進月間です

みんなで一緒に楽しい「食事」を

～第2次飛島村食育推進計画より～

食べることは生きていくために大切な栄養を摂ることだけでなく、楽しむことで心を育む役割もあります。

家族や友人などで食卓を囲んでの楽しい食事は、幼少期には食事のマナーを学ぶ場所であり、また、大人から子どもへ季節の食事、郷土料理などの食文化を伝えていく場所でもあります。

箸の使い方

食器の持ち方

旬の食材

食事のあいさつ

行事食・郷土料理

食事の姿勢

食事の並べかた

毎月19日は「食育の日」「おうちでごはんの日」です。

毎日、家族そろって食事をすることは難しいかもしれませんが、家族がそろう時は、一緒に食事を楽しみ、食事を通じてマナーや食文化を伝えていきましょう。

第２次飛島村食育推進計画とは？

平成27年3月に策定された「第2次飛島村食育推進計画」では、下記の目標をもとに様々な取り組みを行っていきます。

- 健康な体づくり（生活習慣病予防につながる食事など）
- 豊かな心をはぐくむ（子どもたちが食事マナーを身につけるための支援など）
- 環境にやさしい暮らし（地元の農産物の積極的な活用など）
- 食育の推進を支える（食育に関する情報発信など）

5月31日～6月6日は「禁煙週間」です

2020年、受動喫煙のない社会を目指して～たばこの煙から子ども達をまもろう～