6月の平日夜間・休日診療のご案内

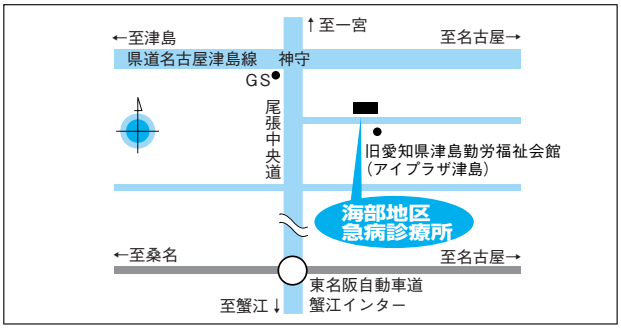
●平日夜間診療･休日診療のお問合せは、下記へお尋ねください。

海部南部消防署	☎52-0119
救急医療情報センター	☎26-1133
海部地区急病診療所	☎25-5210

海部地区急病診療所 津島市莪原町字郷西37

診療科目	診療日	受付時間
内科 小児科	土曜	午後6時～午後8時30分
	日曜 祝日・休日	午前9時～午前11時30分 午後1時～午後4時30分 午後6時～午後8時30分
	上記以外の 月曜～金曜	午後8時30分～午後11時
歯科	日曜 祝日･休日	午前9時～午前11時30分 午後2時～午後4時30分

ホームページ http://amaq.sakura.ne.jp



病状等のお問い合わせは、受付時間内に直接お電話してください。

くすり安心電話

●内　容　くすり、医療用品等に関する緊急の相談、質問、問合せ
●電話番号　090-2136-3858
●対応時間　午後9時から翌朝9時まで

休日の診療は以下のとおりです。
＜外科＞は、海部郡・津島市・愛西市・弥富市・あま市内の在宅当番医による輪番制で行っています。
＜内科＞は、海部地区急病診療所で行っています。

週末の担当病院です

休日診療〈外科〉

午後5時以降は消防署へお尋ねください。
専門外の患者さんは、お断りする場合があります。

◆診療時間　土曜日　午後１時～午後５時
日曜日・祝日　午前９時～午後５時

4（土）	奥村クリニック	22-2600	津島市
5（日）	つつみ整形外科クリニック	97-0223	蟹江町
11（土）	小林クリニック	052-444-4500	あま市
12（日）	かみ形成外科	22-2077	愛西市
18（土）	たなか整形外科	65-5353	弥富市
19（日）	奥村整形外科	052-445-5667	大治町
25（土）	後藤整形外科	25-5511	津島市
26（日）	鈴木整形外科	28-8838	愛西市
7月			
2（土）	わたり整形外科	052-449-6699	あま市
3（日）	駅前ふじたクリニック	052-462-0222	あま市
9（土）	森整形外科クリニック	052-445-5050	あま市
10（日）	彦坂外科	25-8355	津島市
16（土）	はせ川外科	24-3370	津島市

災害用伝言ダイヤル171を知っておきましょう

●「171」をダイヤルし、利用ガイダンスにしたがって伝言の録音・再生をしてください。

伝言の録音：171 → 録音の場合は 1 → (×××)×××－×××× → 録音（30秒以内）
ガイダンスが流れます。　ガイダンスが流れます。　ガイダンスが流れます。

伝言の再生：171 → 再生の場合は 2 → (×××)×××－×××× → 再生

※被災地の方も、被災地以外の方も、被災地の方の電話番号を市外局番からダイヤルしてください。

歯の健康講座 その406

『舌ケアと口臭』

気になる口臭の原因となる物質はたくさんありますが、主なものは物が腐った時に放出される硫黄化合物です。このような臭いが複雑に混ざって口臭になります。不快な口臭を自分でチェックするのはとても難しいのです。口と鼻は奥のほうでつながっていて、鼻は臭いに慣れやすいので口臭にも慣れてしまい気づきにくいのです。その一方で他人の口臭が気になる人は多くいます。歯磨きが雑な子供や入れ歯を使っているお年寄りの場合、汚れが付きやすく、臭いの原因となります。

口臭は歯の汚れと考えるところですが、大人の場合は舌の汚れからも多くみられます。その理由は舌の表面はでこぼこしていて細菌が住みやすい環境にあり、食べかすや新陳代謝ではがれた口の粘膜細胞を細菌が分解し、舌の上に白く濁った汚れ「舌苔」がたまりやすくなっています。この舌苔が強い臭いを放つ原因となります。

口臭の原因となる舌苔は鏡でチェックすることができます。舌苔に気づかないまま歯を磨いても臭いはなくならないことが多く、舌苔を取り除く舌ケアが必要となります。舌ケアは歯磨きついでに歯ブラシで磨くと舌の表面のザラザラした突起「舌乳頭」が刺激で伸びて、余計に舌苔がつきやすくなってしまうので注意が必要です。**舌ケアは舌ブラシか、ぬれたガーゼで舌の上を十回程度を目安にやさしくこすって汚れを取ってください。やりすぎは厳禁です。**また舌ケアをするためのタブレット、キャンディも市販されています。

舌ケアは自分でも簡単にできます。歯磨きをていねいにするだけでなく、舌ケアにも気を配ることが大切です。

（海部歯科医師会）