

好きなスポーツがきっと見つかる！ ライフロングスポーツプログラム

スポーツがもっと楽しくなる3ヶ月連続講座



小学生から大人まで、誰でも楽しめるスポーツ教室を開催します。全8種目のスポーツを体験できるので、きっと好きなスポーツが見つかるはず！

どんな種目があるの？

スラックライン・パルクール・ダブルダッチ
カローリング・ビーチボールバレー
ランニング・バドミントン・レクリエーション



2021年1月5日（火）～3月24日（水）全27回！※詳しくは裏面

- 会場 総合体育館体育室・柔剣道場、南部運動場、南部体育館
- 参加対象 ①小・中学生 20名 ②18歳以上の方 10名（内村外定員5名ずつ）
※未就学児のご参加はご遠慮ください。
- 参加費 4500円（スポーツ安全保険代別途※希望者のみ）
- 申込方法 所定の参加申込書に必要事項を記入し、公民館窓口へお手続きください。
- 申込期間 **12月8日（火）～12月25日（金）午後9時まで ※先着順**
- 持ち物 スポーツができる服装・飲み物・タオル
室内シューズ（体育館で行う種目の場合）
- 問合せ先 飛鳥村中央公民館内生涯教育課 TEL：0567-52-3351

※教室には消毒液を設置し、換気を行うなど感染症対策に努めます。ご自身でもマスクの着用、ご家庭での検温など感染症予防対策にご協力ください。状況により、教室を中止することがあります。

第3期ライフロングスポーツプログラム（スポーツ） 申込書兼保護者承諾書					
フリガナ		性別	男 ・ 女	年齢	歳（ 年生）
氏 名		住所			
保護者の署名 （参加者が未成年の場合）		連絡先			
<input type="checkbox"/> HP等へ写真を掲載することに同意します。 ※ご記入いただいた情報は本教室でのみ使用します。		スポーツ安全保険	無	・	有

★教室スケジュール★

1月		2月		3月	
1 金		1 月		1 月	
2 土		2 火	スラックライン・パルクール (柔剣道場) 19:30~21:00	2 火	スラックライン・パルクール (柔剣道場) 19:30~21:00
3 日		3 水		3 水	
4 月		4 木		4 木	
5 火	スラックライン・パルクール (柔剣道場) 19:30~21:00	5 金	ランニング(南部運動場) 19:00~20:30	5 金	ランニング(南部運動場) 19:00~20:30
6 水		6 土		6 土	
7 木		7 日		7 日	
8 金	ランニング(南部運動場) 19:00~20:30	8 月		8 月	
9 土		9 火	ビーチボールバレー 19:30~21:00	9 火	ビーチボールバレー 19:30~21:00
10 日	ウォーキングサッカー(南部体育館) 15:00~16:30	10 水	バドミントン 19:30~21:00	10 水	バドミントン 19:30~21:00
11 月		11 木		11 木	
12 火		12 金		12 金	
13 水	バドミントン 19:30~21:00	13 土		13 土	
14 木		14 日	ウォーキングサッカー(南部体育館) 15:00~16:30	14 日	ウォーキングサッカー(南部体育館) 15:00~16:30
15 金		15 月		15 月	
16 土		16 火	ダブルダッチ(柔剣道場) 19:30~21:00	16 火	
17 日		17 水		17 水	
18 月		18 木	スラックライン・カローリング 19:30~21:00	18 木	スラックライン・カローリング 19:30~21:00
19 火	ビーチボールバレー 19:30~21:00	19 金	ランニング(南部運動場) 19:00~20:30	19 金	ランニング(南部運動場) 19:00~20:30
20 水		20 土		20 土	
21 木	スラックライン・カローリング 19:30~21:00	21 日		21 日	
22 金	ランニング(南部運動場) 19:00~20:30	22 月		22 月	
23 土		23 火		23 火	ダブルダッチ(柔剣道場) 19:30~21:00
24 日		24 水	レクリエーション 19:30~21:00	24 水	レクリエーション 19:30~21:00
25 月		25 木		25 木	
26 火	ダブルダッチ(柔剣道場) 19:30~21:00	26 金		26 金	
27 水	レクリエーション 19:30~21:00	27 土		27 土	
28 木		28 日		28 日	
29 金				29 月	
30 土				30 火	
				31 水	

※スケジュールは変更となる場合がございます。あらかじめ、ご了承ください。
 ※雨天の場合、ランニングは南部体育館で行います。