

走るのが好きになる！

陸上教室



対象

飛島村に在住の小学生・・・各クラス20名

日時

令和2年8月4日(火)～8月21日(金)の火・金曜日(全5回)

・低学年:午後6時～午後7時(1時間) ※詳しくは裏面を参照
・高学年:午後7時15分～午後8時15分(1時間)

場所

南部運動場(雨天時:南部体育館)

参加費

2,000円(任意:別途スポーツ保険料・振込手数料)
申込時にお支払ください。

申込・問合せ

7月7日(火)～7月24日(金・祝)午後5時まで

飛島村教育委員会(生涯教育課)TEL:52-3351

火～土曜日 午前9時～午後9時まで

日曜日・祝日 午前9時～午後5時まで

その他

申込は先着順となります。

参加申込を希望の方は申込み書に必要事項を記入し、参加費を一緒に中央公民館窓口までご持参ください。

主催:飛島村教育委員会

全日程

開催日	場所	時間	内容
1 8月4日(火)	南部運動場 (雨天時:南部体育館)	低学年 午後6時～ 午後7時	陸上競技専門のコーチから「走る、投げる、跳ぶ」などの運動のコツを学ぶことができます。運動の基礎を習得するだけでなく、記録向上を目指したトレーニングや技術指導も行います。
2 8月7日(金)			
3 8月11日(火)		高学年 午後7時15分～ 午後8時15分	
4 8月18日(火)			
5 8月21日(金)			
予備日 8月25日(火) 8月28日(金)			

持ち物 タオル、水分補給のための飲み物、着替えなど
(雨天時:室内用シューズ)

代表講師

佐藤 雄治(さとう ゆうじ)コーチ

2007年～09年箱根駅伝に出場し、2008年には6区で区間2位、総合4位入賞に貢献する。実業団ランナーとして活動後、ユタカ技研女子駅伝部、デンソー女子長距離部、中央発條陸上競技部にてトップアスリートを指導。

清水 剛士(しみず つよし)コーチ

2日間で100m、走り幅跳び、やり投げ、1500mなど合計十種目を行う十種競技の現役アスリート。2016・2017年日本選手権では3位に入賞し、2017年アジア選手権では6位入賞を果たす。

----- キリトリ -----

令和2年度 陸上教室 申込書・保護者承諾書		
フリガナ		年齢(学年)
氏名		歳(年生)
参加クラス	1 低学年クラス / 2 高学年クラス (○をつけてください。)	
住所	〒	
保護者氏名	印	連絡先
		— —

スポーツ安全保険加入 する ・ しない (○をつけてください)

※ご記入いただいた個人情報は、本教室のみに使用いたします。