

【生涯スポーツ教室前期SALSATION®教室】

# SALSATION®

主催：飛島村・飛島村教育委員会

日程：令和6年5月～9月 毎週火曜日

会場：飛島村総合体育館1階スタジオ

## 募 集 内 容

【対 象】 村内在住・在勤の方 20名

※申込多数の場合は抽選となります。

【参加費】 4,000円

※初回の教室でお支払いください。

【持ち物】 スポーツができる服装・飲み物  
タオル・室内シューズ など

【内 容】 音楽に合わせて楽しく身体を動かすフィットネスダンス教室です。サルセッションインストラクターが指導するので、初心者の方でも安心して参加していただけます。

【講師】 森尾 祐子



SALSATION®  
BASICINSTRUCTOR

令和元年より飛島村のSALSATION®教室で指導。

※スケジュールの詳細は裏面をご確認ください。

ココがオススメ

- ①体を楽しく動かして、運動不足の解消&ストレス発散！
- ②指導実績のある人気講師が指導するので安心！
- ③継続することで、体幹や下半身の引き締めに効果が期待！

## 申 込 方 法

本書QRコードを読み取り、申込してください。

【申込期間】 4月7日（日）午前9時から4月21日（日）午後5時まで

【問合わせ】 飛島村中央公民館内生涯教育課 0567 - 52 - 3351  
月曜休館



【注意事項】

教室中の怪我の応急処置の対応はいたしますが、主催者はその後の責任を負いません。

前 期 ス ケ ジ ュ ー ル					
1	5月7日(火)	19:30~20:30	11	7月16日(火)	19:30~20:30
2	5月14日(火)		12	7月23日(火)	
3	5月21日(火)		13	7月30日(火)	
4	5月28日(火)		14	8月6日(火)	
5	6月4日(火)		15	8月20日(火)	
6	6月11日(火)		16	8月27日(火)	
7	6月18日(火)		17	9月3日(火)	
8	6月25日(火)		18	9月10日(火)	
9	7月2日(火)		19	9月17日(火)	
10	7月9日(火)		20	9月24日(火)	

予備日 10月1日(火)