

令和元年度(2019年)

## 生涯スポーツ教室 報告書

教室名	ライフロングスポーツプログラム(3期)
実施期間	令和2年1月7日(金)から2月28日(金) 全26回

実施時間	実施日数	登録人数	延参加人数	1回あたり	参加率
別紙参照	26日	20 / 40	259	9.96	50%

回	期日	曜日	参加人数	講座内容	場所
1	1月17日	金	12	ランニング①	南部運動場
2	1月31日	金	10	ランニング②	南部運動場
3	2月14日	金	4	ランニング③	南部運動場
4	2月28日	金	9	ランニング④	南部運動場
5	1月22日	水	16	レクリエーション①	総合体育館 体育室
6	2月26日	水	14	レクリエーション②	総合体育館 体育室
7	1月19日	日	8	ウォーキングサッカー①	南部体育館
8	2月9日	日	4	ウォーキングサッカー②	総合体育館 体育室
9	1月9日	木	12	スラックライン・カローリング①	総合体育館 体育室
10	2月6日	木	11	スラックライン・カローリング②	総合体育館 体育室
11	1月28日	火	14	なわとび①	総合体育館 柔剣道場
12	2月25日	火	10	なわとび②	総合体育館 柔剣道場
13	1月14日	火	15	ビーチボールバレー①	総合体育館 体育室
14	2月4日	火	13	ビーチボールバレー②	総合体育館 体育室
15	1月15日	水	11	フィットネスフラ①	総合体育館 体育室
16	2月19日	水	9	フィットネスフラ②	総合体育館 体育室
17	1月25日	土	5	ドッジボール①	総合体育館 体育室
18	2月22日	土	2	ドッジボール②	総合体育館 体育室
19	1月7日	火	13	楽トレッチ①	総合体育館 柔剣道場
20	1月21日	火	15	楽トレッチ②	総合体育館 柔剣道場

21	2月7日	金	5	楽トレッチ③	総合体育館 スタジオ
22	2月18日	火	9	楽トレッチ④	総合体育館 柔剣道場
23	1月29日	水	4	ピラティス①	総合体育館 スタジオ
24	2月12日	水	4	ピラティス②	総合体育館 スタジオ
25	1月10日	金	16	バレトン①	総合体育館 スタジオ
26	2月21日	金	14	バレトン②	総合体育館 スタジオ

写真

