

令和元年度(2019年)

生涯スポーツ教室 報告書

教室名	ライフロングスポーツプログラム(2期)
実施期間	令和元年9月3日(火)から11月30日(土) 全38回

実施時間	実施日数	登録人数	延参加人数	1回あたり	参加率
別紙参照	38日	25 / 40	454	11.95	48%

回	期日	曜日	参加人数	講座内容	場所
1	9月13日	金	14	ランニング①	南部運動場
2	9月27日	金	13	ランニング②	南部運動場
3	10月11日	金	14	ランニング③	南部運動場
4	10月25日	金	16	ランニング④	南部運動場
5	11月8日	金	10	ランニング⑤	南部運動場
6	11月22日	金	15	ランニング⑥	南部運動場
7	9月25日	水	16	ノルディックウォーク①	総合体育館 体育室
8	10月23日	水	14	ノルディックウォーク②	総合体育館 体育室
9	11月27日	水	10	ノルディックウォーク③	総合体育館 体育室
10	9月8日	日	9	ウォーキングサッカー①	南部体育館
11	10月6日	日	10	ウォーキングサッカー②	総合体育館 体育室
12	11月10日	日	10	ウォーキングサッカー③	南部体育館
13	9月5日	木	14	スラックライン①	総合体育館 体育室
14	10月2日	水	13	スラックライン②	総合体育館 体育室
15	11月6日	水	11	スラックライン③	総合体育館 体育室
16	9月14日	土	10	なわとび①	総合体育館 柔剣道場
17	10月19日	土	11	なわとび②	総合体育館 柔剣道場
18	11月30日	土	7	なわとび③	総合体育館 柔剣道場
19	9月3日	火	18	ビーチボールバレー①	総合体育館 体育室
20	10月1日	火	14	ビーチボールバレー②	総合体育館

20	10月1日	火	14	ビーチボールバレー②	体育室
21	10月5日	火	16	ビーチボールバレー③	総合体育館 体育室
22	9月26日	木	15	カローリング①	総合体育館 体育室
23	10月24日	木	14	カローリング②	総合体育館 体育室
24	11月21日	木	12	カローリング③	総合体育館 体育室
25	9月7日	土	6	ドッジボール①	総合体育館 体育室
26	11月16日	土	5	ドッジボール②	総合体育館 体育室
27	9月11日	水	18	楽トレッチ①	総合体育館 柔剣道場
28	9月17日	火	16	楽トレッチ②	総合体育館 スタジオ
29	10月9日	水	16	楽トレッチ③	総合体育館 スタジオ
30	10月15日	火	18	楽トレッチ④	総合体育館 柔剣道場
31	11月1日	金	6	楽トレッチ⑤	総合体育館 スタジオ
32	11月13日	水	9	楽トレッチ⑥	総合体育館 スタジオ
33	9月18日	水	5	ピラティス①	総合体育館 スタジオ
34	10月30日	水	6	ピラティス②	総合体育館 スタジオ
35	11月20日	水	3	ピラティス③	総合体育館 スタジオ
36	9月6日	水	16	バレトン①	総合体育館 スタジオ
37	10月4日	水	14	バレトン②	総合体育館 スタジオ
38	11月29日	水	10	バレトン③	総合体育館 スタジオ

写真



