

令和元年度(2019年)

## 生涯スポーツ教室 報告書

教室名	ライフロングスポーツプログラム(1期)
実施期間	令和元年5月8日(水)から7月31日(水) 全33回

実施時間	実施日数	登録人数	延参加人数	1回あたり	参加率
別紙参照	33日	24 / 40	252	7.64	32%

回	期日	曜日	参加人数	講座内容	場所
1	5月10日	金	9	ランニング①	南部運動場
2	5月24日	金	13	ランニング②	南部運動場
3	6月7日	金	10	ランニング③	南部運動場
4	6月21日	金	11	ランニング④	南部運動場
5	7月12日	金	8	ランニング⑤	南部運動場
6	7月26日	金	9	ランニング⑥	南部運動場
7	5月11日	土	13	レクリエーション①	総合体育館 体育室
8	6月15日	土	12	レクリエーション①	総合体育館 体育室
9	7月6日	土	8	レクリエーション①	総合体育館 体育室
10	5月19日	日	11	フットサル①	総合体育館 体育室
11	6月9日	日	8	フットサル②	南部体育館
12	7月14日	日	7	フットサル③	南部体育館
13	5月15日	水	14	スラックライン①	総合体育館 体育室
14	6月5日	水	9	スラックライン②	総合体育館 体育室
15	7月3日	水	10	スラックライン③	総合体育館 体育室
16	5月18日	土	5	なわとび①	総合体育館 柔剣道場
17	6月29日	土	10	なわとび②	総合体育館 柔剣道場
18	7月27日	土	4	なわとび③	総合体育館 柔剣道場
19	5月21日	火	9	ビーチボールバレー①	総合体育館 体育室
20	6月11日	火	12	ビーチボールバレー②	総合体育館 体育室

21	7月16日	火	8	ビーチボールバレー③	総合体育館 体育室
22	5月30日	木	7	カローリング①	総合体育館 体育室
23	6月27日	木	8	カローリング②	総合体育館 体育室
24	7月25日	木	6	カローリング③	総合体育館 体育室
25	5月25日	土	6	ドッジボール①	総合体育館 体育室
26	6月22日	土	6	ドッジボール②	総合体育館 体育室
27	7月20日	土	7	ドッジボール③	総合体育館 体育室
28	5月8日	水	3	楽トレッチ①	総合体育館 柔剣道場
29	6月12日	水	1	楽トレッチ②	総合体育館 スタジオ
30	7月10日	水	3	楽トレッチ③	総合体育館 スタジオ
31	5月29日	水	1	ピラティス①	総合体育館 スタジオ
32	6月26日	水	4	ピラティス②	総合体育館 スタジオ
33	7月31日	水	0	ピラティス③	総合体育館 スタジオ